|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **نموذج تلخيص كتاب في "برنامج بوصلة الطاقات"** | | | |
| **عبدالاله سلمان علي الشمري** | | | **الاسم المشارك:** |
| لم يذكر في الكتاب لكن عبر قوقل (أبناء ج. ب. بتنام) | **دار النشر** | من الذي حرك قطعة الجبن الخاصة بي؟ | **عنوان الكتاب** |
| 113 | **عدد الصفحات** | سبنسر جونسون | **اسم المؤلف** |
| 2025\28\1 | **تاريخ إتمام القراءة** | 2025\28\1 | **تاريخ بداية القراءة** |
| يهدف الكتاب إلى تعليم القارئ كيفية التعامل مع التغيير في الحياة، سواء في العمل أو العلاقات أو الأهداف الشخصية، من خلال قصة رمزية تسلط الضوء على المرونة والتكيف مع الظروف المتغيرة. | | | **هدف الكتاب العام** |
| يحكي الكتاب قصة رمزية عن أربعة شخصيات تعيش في متاهة وتبحث عن الجبن، وهو رمز للنجاح والسعادة. الشخصيات هي:  1. سنيف (Sniff) - يشم التغيير مبكرًا ويتحرك بسرعة.  2. سكوري (Scurry) - يتصرف بسرعة عند حدوث التغيير.  3. هيم (Hem) - يرفض التغيير ويخاف منه.  4. هاو (Haw) - يتردد في البداية لكنه يتعلم التكيف مع التغيير.  عندما يختفي الجبن من مكانه المعتاد، يتفاعل كل منهم بطريقة مختلفة، مما يعكس كيف يتعامل الناس مع التغيير في حياتهم. في النهاية، يدرك "هاو" أن التغيير أمر لا مفر منه، ويجب التكيف معه بدلاً من مقاومته. | | | **ملخص إجمالي للكتاب** |
| 1.أهمية التكيف مع التغيير.  .2المرونة في مواجهة المجهول.  .3أهمية التخطيط والاستعداد للمستقبل.  .4التخلي عن الخوف والمضي قدمًا. | | | **موضوعات الكتاب الرئيسة** |
| 1. توقع التغيير واستعد له  .2لا تخف من التغيير، بل تقبّله  .3تحرك بسرعة عندما تدرك الحاجة للتغيير  .4تخلص من المعتقدات القديمة التي تعيق تقدمك  .5استمتع بالبحث عن الفرص الجديدة  .6دوّن الدروس التي تتعلمها وطبقها في المستقبل  .7تحرك قبل أن تضطر إلى ذلك | | | **خطوات عملية وأدوات تفيدني في مضاعفة إنتاجيتي وتحقيق أهدافي وإدارة أولوياتي** |
| إذا لم تتغير، فقد تفنى.".1  "ماذا ستفعل إذا لم تكن خائفًا؟".2  .3"الحياة تتحرك، وعلينا أن نتحرك معها." | | | **عبارات وأفكار ملهمة** |