تلخيص كتاب "من الذي حرك قطعة الجبن؟" (Who Moved My Cheese?)

نبذة سريعة عن الكتاب:

للكاتب سبنسر جونسون. هذا الكتاب من أشهر كتب التنمية الذاتية، وهو عبارة عن حكاية رمزية تحمل دروسًا قيمة عن كيفية التعامل مع التغيير في الحياة والعمل.

ملخص الكتاب:

القصة تدور حول أربعة شخصيات تعيش في متاهة بحثًا عن الجبن، الذي يرمز إلى ما نريده في الحياة (مثل وظيفة، علاقة، مال، أو نجاح). الشخصيات هي:

1. سنف: فأر بسيط يتعامل مع التغيير بسرعة ويبحث عن حلول جديدة.
2. سكوري: فأر آخر سريع البديهة ويستعد دائمًا للتغيير.
3. هيم: قزم يعارض التغيير ويخاف من المجهول.
4. هاو: قزم آخر يتعلم كيف يتكيف مع التغيير بمرور الوقت.

القصة تستعرض كيف يتعامل كل واحد منهم مع فقدان الجبن، مما يعكس ردود أفعال الناس المختلفة تجاه التغيير في الواقع. يقدم الكتاب دروسًا مثل:

- التغيير حتمي ويجب الاستعداد له.
- الخوف من التغيير قد يعوق التقدم.
- التفكير بإيجابية والبحث عن فرص جديدة يساعد في النجاح.

تم التلخيص بواسطة:

محمد عماد عبدالهادي الريا