| **نموذج تلخيص كتاب في "برنامج بوصلة الطاقات"** | | | |
| --- | --- | --- | --- |
| **يزن فلاح الرويلي** | | | **الاسم المشارك:** |
| النسخة الأصلية Putnam Adult  النسخة المترجمة دار النشر جرير | **دار النشر** | من حرك قطعة الجبن الخاصة بي؟ | **عنوان الكتاب** |
| ٩١ | **عدد الصفحات** | سبنسر جونسون | **اسم المؤلف** |
| ١٤٤٦/٥/٢١هـ | **تاريخ إتمام القراءة** | ١٤٤٦/٥/٢٠هـ | **تاريخ بداية القراءة** |
| ضرورة تعلم كيفية سرعة التكيف مع التغيرات التي تطرا على جميع مناحي الحياة وعدم الاستسلام لليأس | | | **هدف الكتاب العام** |
| الكتاب عبارة عن قصة رمزية بسيطة لكنها عميقة، تسلط الضوء على كيفية تعامل البشر مع التغيير في حياتهم الشخصية والمهنية. تدور القصة حول أربعة شخصيات خيالية: فأران يدعيان “سنيف” و”سكوري”، وقزمان صغيران يدعيان “هيم” و”هاو”. يعيش الجميع في متاهة ويعتمدون على الجبن كمصدر رئيسي للسعادة والراحة.  في القصة، يكتشف الجميع مكانًا يحتوي على الكثير من الجبن، ويشعرون بالراحة والاستقرار. لكن في يوم من الأيام، ينفد الجبن. هنا يبدأ الاختلاف في التعامل مع هذا التغيير. الفأران يتحركان بسرعة ويبدآن البحث عن جبن جديد، بينما يقاوم “هيم” التغيير ويرفض قبول الواقع الجديد، فيما يبدأ “هاو” بالتفكير والتكيف تدريجيًا مع الوضع.  الرسالة الأساسية للكتاب هي أن التغيير أمر حتمي في الحياة، ومن الأفضل أن نتعلم التكيف معه بدلًا من مقاومته. يوضح المؤلف أهمية اتخاذ خطوات عملية عند مواجهة التحديات، مثل البحث عن بدائل جديدة والابتعاد عن الخوف من المجهول.  الكتاب يركز أيضًا على فكرة أن التمسك بالوضع الحالي وعدم الرغبة في التغيير يمكن أن يؤدي إلى فقدان الفرص، بينما التحلي بالمرونة والشجاعة يسمح بالنمو وتحقيق النجاح في الظروف المتغيرة. | | | **ملخص إجمالي للكتاب** |
| • قصة وراء قصة بقلم د. كينيث بلانشارد  • التجمع: شيكاغو  • القصة: من الذي حرك قطعة الجبن الخاصة بي؟  • أربعة شخصيات  • إيجاد الجبن  • ليس هناك جبن!  • الفأران: “سنيف” و “سكوري”  • القزمان: “هيم” و “هاو”  • العودة إلى المتاهة في الوقت الحالي  • التغلب على الخوف  • الاستمتاع بالمغامرة  • التحرك خلف الجبن  • رسالة مكتوبة على الجدار  • تذوق الجبن الجديد  • الاستمتاع بالتغيير  • المنافسة في وقت لاحق من ذات اليوم  • نبذة عن المؤلف  . | | | **موضوعات الكتاب الرئيسة** |
| ١- ان اعمل الاشياء الجديدة بخطوات صغيرة و اتجنب المثالية  ٢- ان اخرج من منطقة الراحة بنتظام  ٣- اراقب المحيط لكي اكتشف الفرص  ٤- ان اغير طريقة إنجاز الأشياء واجرب طرق مختلفة لكي ارى افضل الطرق و اوفرها للوقت و اعلى في الإنجاز | | | **خطوات عملية وأدوات تفيدني في مضاعفة إنتاجيتي وتحقيق أهدافي وإدارة** |
| ١- كلما كانت قطعة الجبن هامة بالنسبة لك فأنت في حاجة إلى الاحتفاظ بها رغم ما تواجهه من صعاب  ٢- إذا لم تتغير فمن الممكن أن تنفى | | | **عبارات وأفكار ملهمة** |