

نموذج تلخيص كتاب في "برنامج بوصلة الطاقات"

نوال نجيب عواد العنزي			الاسم المشارك:
مكتبة جرير	دار النشر	من الذي حرك قطعة الجبن الخاصة بي؟	عنوان الكتاب
91	عدد الصفحات	سينسر جونسون	اسم المؤلف
23/11/2024	تاريخ إتمام القراءة	21/11/2024	تاريخ بداية القراءة
الكتاب يقدم رسالة بسيطة لكنها قوية حول كيفية التعامل مع التغيير بشكل إيجابي وفعال .			هدف الكتاب العام
من حرك قطعة الجبن الخاصة بي؟ هي حكاية رمزية ذات مغزى أخلاقي تدور حول فأرين يُدعيان "سنيف" و"سكوري" وقزمين "هيم" و"هاو" يعيشون في متاهة تمثل المكان الذي نبحث فيه عما نريد، ويبحثون عن الجبن الذي يرمز إلى السعادة أو المال أو الوظيفة أو الصحة أو علاقة الحب أو المركز تبدأ المجموعة بلا جبن وينفصل الفئران عن البشر في ممرات المتاهة الطويلة			ملخص إجمالي للكتاب
تعلم خوض التجربة والبحث عن الفرص			موضوعات الكتاب الرئيسية
توقع المزيد من التغييرات في حياتك تغير وقم بتحريك الجبن استمتع بالتغيير والتشويق وايضاً استمتع بالجبن عليك ان تستعد الى التغيير وبسرعة واستمتع مراراً وتكراراً			خطوات عملية وأدوات تفيدني في مضاعفة إنتاجيتي وتحقيق أهدافي وإدارة أولوياتي
ان عدم التغيير أمر ينافي نواميس الكون والطبيعة فلا بد للتغير ان يقع باستمرار سواء توقعناه ام لا ولا يمكن ان تفاجأ بالتغيير الا اذا لم تكن تتوقعه وتبحث عنه			عبارات وأفكار ملهمة