

نموذج تلخيص كتاب في "برنامج بوصلة الطاقات"

ريماس حبيب خالد العنزي		الاسم المشارك:
مكتبة جرير	دار النشر	عنوان الكتاب
من الذي حرك قطعة الجبن الخاصة بي	عدد الصفحات	اسم المؤلف
٩٥	١١/٢٢	سبنسر جونسون
١١/٢٣	تاريخ إتمام القراءة	تاريخ بداية القراءة
طريقة التعامل مع التغيير الغير مرغوب به		هدف الكتاب العام
<p>تدور حول فأرين يُدعيان "سنيّف" و"سكوري" وقزّمين "هيم" و"هاو" يعيشون في متاهة تمثل المكان الذي نبحث فيه عما نريد، ويبحثون عن الجبن الذي يرمز إلى السعادة أو المال أو الوظيفة أو الصحة أو علاقة الحب أو المركز. تبدأ المجموعة بلا جبن وينفصل الفران عن البشر في ممرات المتاهة الطويلة بحثاً عن الجبن</p> <p>ان التغيير حاصل حاصل لامحال له مهما كان الوضع الذي تكون عايش فيه اليوم لن يدوم طويلا ولو استمرّ بعد خمس سنوات لن يدوم إلى عشر سنوات وفيه ثلاث شخصيات تتعامل مع التغيير الأول الذي يتماشى مع التغيير من دون ان يفكر او يحلل مثل الفأران مهما يحدث تغير في حياتهم لن يؤثر سلباً بشكل قوي الثاني يدرك هذا التغيير ولكن متأخر بعض الشيء (ان تصل متأخراً خيراً من ان لاتصل) الثالث هو عدم تقبل التغيير الذي حصل ولا يستطيع ان يتماشى مع هذا التغيير</p>		ملخص إجمالي للكتاب
<p>تقبل التغيير مهما كان مؤلم ومهما كان مخيب للامال التغلب على الخوف الاستمتاع بالمغامره الاستمتاع بالتغيير</p>		موضوعات الكتاب الرئيسية
<p>تقبل التغيير وأنه سوف يحصل في حياتك شئت أم ابيت وان من الطبيعي أو من الأفضل أنك تتغير أفكارك للأفضل الجوس مع نفسك وفكر متى آخر مره غيرت نفسك للأفضل التغلب على شعور الخوف في اي عمل تريد ان تقوم به الرغبة والعزيمة / تحفيز النفس / تحديد الهدف / وضع خطه / التنفيذ</p>		خطوات عملية وأدوات تفيدني في مضاعفة إنتاجيتي وتحقيق أهدافي وإدارة أولوياتي
<p>ان لم تتغير قد تهلك ، بمعنى ان الشخص لابد ان يتغير ويتقبل التغيير والا سوف يهلك وان لابد للشخص ان يتغير ولا ينتظر التغيير يحدث له " انا اللي لازم اتغير " والشخص هو الذي يسعى للتغيير من نفسه</p>		عبارات وأفكار ملهمة