|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **نموذج تلخيص كتاب في "برنامج بوصلة الطاقات"** | | | |
| **عبدالله كاتب زبار التومي الشمري** | | | **الاسم المشارك:** |
| مكتبة دار الزمان للنشر والتوزيع | **دار النشر** | من الذي حرك قطعة الجبن الخاصة بي؟ | **عنوان الكتاب** |
| 113 | **عدد الصفحات** | سبنسر جونسون | **اسم المؤلف** |
| 24 نوفمبر | **تاريخ إتمام القراءة** | 22 نوفمبر | **تاريخ بداية القراءة** |
| الكتاب يقدم قصة رمزية تهدف إلى تعليم القارئ كيفية التعامل مع التغيير وتقبله كجزء أساسي من الحياة | | | **هدف الكتاب العام** |
| القصة تدور حول أربعة شخصيات في متاهة فأران وقزمان صغيران يعتمدون على الجبن للرزق والسعادة . عندما يختفي الجبن تختلف ردود افعالهم بين المبادرة والبحث عن جبن جديد أو التمسك بالماضي وانتظار عودة الجبن ، يقدم الكتاب نصائح لتعامل مع التغيير من خلال هذه الرمزية | | | **ملخص إجمالي للكتاب** |
| • التغيير كجزء لا مفر منه من الحياة  • أهمية التكيف مع الظروف المتغيرة  • التغلب على الخوف من المجهول  . | | | **موضوعات الكتاب الرئيسة** |
| • توقع التغير باستمرار  • التصرف بسرعة ومرونة لتآقلم مع الوضع الجديد  • البحث عن الفرص الجديدة بدلا من التعلق بالماضي  • مواجهة المخاوف واتخاذ خطوات سريعة | | | **خطوات عملية وأدوات تفيدني في مضاعفة إنتاجيتي وتحقيق أهدافي وإدارة أولوياتي** |
| • التغيير يحدث دائماً فاستعد له  • تحرك مع الجبن ولا تنتظر عودته  • أبدا الآن ولا تنتظر | | | **عبارات وأفكار ملهمة** |