|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **نموذج تلخيص كتاب في "برنامج بوصلة الطاقات"** | | | |
| **طلال خالد العنزي** | | | **الاسم المشارك:** |
| كينيث بلانشارد | **دار النشر** | من الذى حرك قطعة الجبن  الخاصة بى؟ | **عنوان الكتاب** |
| 113 | **عدد الصفحات** | مدير الدقيقة الواحدة | **اسم المؤلف** |
| 27 يناير | **تاريخ إتمام القراءة** | 26 يناير | **تاريخ بداية القراءة** |
| الكتاب يهدف إلى تقديم قصة رمزية تعكس التغيرات التي تواجه الأفراد في الحياة والعمل، ويوضح كيف يمكن التعامل مع التغير بمرونة وتفاؤل لتحقيق النجاح والسعادة | | | **هدف الكتاب العام** |
| يحكي الكتاب قصة رمزية عن أربعة شخصيات تعيش في متاهة وتبحث عن الجبن الذي يمثل الأهداف المختلفة في الحياة عندما تختفي قطعة الجبن تختلف ردود أفعال الشخصيات في التعامل مع التغيير مما يبرز دروسًا عن المرونة والتكيف | | | **ملخص إجمالي للكتاب** |
| • التكيف مع التغيير.  • أهمية المرونة في مواجهة العقبات.  • كيفية التخلي عن الخوف من المجهول.  • اتخاذ خطوات إيجابية للمضي قدمًا.  خطوات عملية وأدوات تنفيذ  • تقبل التغيير كجزء لا مفر منه في الحياة.  • مراقبة البيئة باستمرار لاستباق التغيرات.  • التفكير بإيجابية والعمل بسرعة عند مواجهة الأزمات. | | | **موضوعات الكتاب الرئيسة** |
| تقبل التغيير كحقيقة ثابتة  مراقبة البيئة لاستباق التغيرات  اتخاذ قرارات سريعة وإيجابية | | | **خطوات عملية وأدوات تفيدني في مضاعفة إنتاجيتي وتحقيق أهدافي وإدارة أولوياتي** |
| إذا لم تتغير قد تفنى  الجبن الجديد ينتظرك إذا تحركت للأمام  الخوف من التغيير أسوأ من التغيير نفسه | | | **عبارات وأفكار ملهمة** |