

"نموذج تلخيص كتاب في "برنامج بوصلة الطاقات

شاهد مطلق			الاسم المشارك
من الذي حرك قطعة الجبن خاصتي		دار النشر	عنوان الكتاب
		عدد الصفحات	اسم المؤلف
12/1/2024	تاريخ إتمام القراءة	11/16/2024	تاريخ بداية القراءة
توعوي			هدف الكتاب العام
القرارات ونتائجها			ملخص إجمالي للكتاب
التغيير- التقبل-			موضوعات الكتاب الرئيسية
التغيير سوف يحصل في حياتك شئت أم أبيت تقبل التغيير مهما كان مؤلم ومهما كان مخيب للأمال : وهناك أربع أصناف يتعاملون مع التغيير ١-شخص لا يقبل التغيير و لا يتأقلم معه وسيهلك شخص يأخذ وقت لكي يتقبل و يتأقلم مع التغيير لكن أن تصل متأخراً خيراً من ألا تصل أبداً -٢ ٣-صنف يتأقلم مع التغيير فور حدوثه ٤- صنف يسعى نحو التغيير والتطوير دائماً وحاول أنك تكون من هذا الصنف ٤- تذكر دائماً أن من الطبيعي أو من الأفضل أنك تتغير أفكارك للأفضل ٦- أجلس مع نفسك وفكر متى أخر مره غيرت نفسك للأفضل			خطوات عملية وأدوات تفيدني في مضاعفة إنتاجيتي وتحقيق أهدافي وإدارة أولوياتي
والإيمان بالقضاء والقدر والرضا بخيره وشره و الرضا والتقبل يفتح باب الافكار الإيجابية وعدم الرضا يفتح باب الافكار السلبية الكتاب هذا غيرني ، خلاني اهدى قليلاً من مخاوفي وتقبل حياتي كيف ما كانت كتاب عظيم جداً ممتنة كثير الكاتب			عبارات وأفكار ملهمة