



نموذج تلخيص كتاب في "برنامج بوصلة الطاقات"

وتين سمير عطيه الرويلي			الاسم المشارك:
مكتبة جرير	دار النشر	من الذي حرك قطعة الجين الخاصه بي	عنوان الكتاب
96	عدد الصفحات	سبنسر جونسون	اسم المؤلف
21/5/1446	تاريخ إتمام القراءة	19/5/1446	تاريخ بداية القراءة
يكشف عن كيفية التعامل مع التغيير الذي يطراً في حياتنا			هدف الكتاب العام
قام سبنسر جونسون بنسج قصه تمثل واقع تعاملنا مع التغيير في الحياه . في القصة المتاهه ترمز إلى المكان الذي يبحث فيه الشخص عن هدفه او مايريده وأما الجين هو الذي نريد الحصول عليه وفي القصة صنف الشخصيات وكيف تتعامل مع التغيير إلى من يتماشى مع التغيير مباشره(الفئران) والصنف الآخر يدرك التغيير ولكن يتأخر (هاو) . ام الأخير يرفض التغيير .			ملخص إجمالي للكتاب
<p>١. تصيف الشخصيات وفقاً في طريقة تعاملهم مع التغيير</p> <p>٢. طريقة كل فريق في ايجاد مايريد (الجين)</p> <p>٣. طريقة التعامل</p> <p>٤. طريقة التعامل مع حدوث التغيير والتنبأ به عند كل فريق</p> <p>٥. التغلب على الخوف والمعتقدات التي تقاوم التغيير والاستمتاع بالتغيير والتعلم منه واكتساب الثقة</p>			موضوعات الكتاب الرئيسية
<p>١. توقع التغيير ومراقبته وتقبله والتكيف معه</p> <p>٢. التغيير وسيله للتقدم والاستقرار</p> <p>٣. عدم المبالغه في تحليل الموقف واهمال طرق الحل</p> <p>٤. الأفكار السلبية والمعتقدات الخاطئه عن التغيير والخوف سبب في عدم المضي قدماً في التغيير</p> <p>٥. التصورات الايجابيه والثقه في القدرات تساعدك على تقبل التغيير</p> <p>٥. كل شيء له وقت وينتهي فالتغيير امر حتمي</p>			خطوات عملية وأدوات تفيدني في مضاعفة إنتاجيتي وتحقيق أهدافي وإدارة أولوياتي
<p>١. "إذا لم تتغير فمن الممكن ان تفنى"</p> <p>٢. "عندما تتحرك متجاوزاً شعورك بالخوف ستشعر بالحرية"</p> <p>٣. "من الأسلم ان تبحث في المتاهة من ان تبقى بدون جين"</p>			عبارات وأفكار ملهمة