



نموذج تلخيص كتاب في "برنامج بوصلة الطاقات"

سجى منصور المجول			الاسم المشارك:
مكتبة جرير	دار النشر	من الذي حرك قطعة الجبن الخاصة بي؟	عنوان الكتاب
١٠٩	عدد الصفحات	سبنسر جونسون	اسم المؤلف
22.Nov.2024	تاريخ إتمام القراءة	22.Nov.2024	تاريخ بداية القراءة
تقبل التغيير والتنبؤ به، والتناغم مع تقلبات الظروف			هدف الكتاب العام
كان هناك قزمان وفأران يبحثان في متاهة عن الجبن، الفئران لأنهم بلا معتقدات وتحركهم غريزتهم فكانوا يبحثون بدأب مستمر وما أن تنتهي كمية الجبن الموجودة يهتمون بالبحث مجدداً عن قطعة جبن جديدة، بعكس القزمان حينما وجدوا كمية هائلة من الجبنة ارتخت همتهم حتى نفدت وأخذوا يلومون وينتحبون كل يوم لأنهم لا يؤمنوا بأن هناك قطع جبنة أخرى قد تنتظرهم في دهاليز المتاهة.			ملخص إجمالي للكتاب
الموضوع الأول: التجمع الموضوع الثاني: من الذي حرك قطعة الجبن الخاصة بي؟ الموضوع الثالث: المناقشة			موضوعات الكتاب الرئيسية
-أتوقع التغيير في أي وقت وأكون مستعدة له -ابتعد عن الشخصيات المثبطة والتشاؤمية فهي تسحبنا للأسفل -الاستمتاع بالرحلة، لا بالوصول وهذا حافظ الاستمرارية			خطوات عملية وأدوات تفيدني في مضاعفة إنتاجيتي وتحقيق أهدافي وإدارة أولوياتي
"ماذا تفعل لو لم تكن خائفاً" "إن السير في اتجاه جديد يجعلك تعثر على المزيد من (الفرص)" "كلما أسرعت بالتخلص من الجبن القديم، عثرت على الجبن الجديد" "من الأسلم أن تبحث في متاهة، من أن تبقى دون جبن" "عندما ترى أنك تستطيع العثور على جبن جديد وتستمتع به؛ فستغير طريقك"			عبارات وأفكار ملهمة