

نموذج تلخيص كتاب في "برنامج بوصلة الطاقات"

عبدالرحمن عبد الناصر الخالدي			الاسم المشارك :
دار نشر الكتاب في نسخة الأصلية باللغة الإنجليزية G. P. Putnam's Sons أما النسخة العربية فقد نشرتها وترجمتها مكتبة جرير	دار النشر :	من الذي حرك قطعة الجنب الخاصة بي	عنوان الكتاب :
91	عدد الصفحات :	سبنسر جونسون	اسم المؤلف :
2025/2/1	تاريخ إتمام القراءة :	2025/1/27	تاريخ بداية القراءة :
<p>تهدف قراءة هذا الكتاب إلى تنمية التفكير الإيجابي في مواجهة التحديات والعقبات في الحياة والقدرة على التكيف والبحث عن الفرص الجديدة الذي تتضمن النجاح والاستمرارية فيهدف الكتاب إلى تغيير طريقة التفكير وتبني عقلية منه يمكن أن تساعد في تجاوز المخاوف</p> <p>يحتوي الكتاب على قصه رمزيه بسيطه ولكنها تحتوي على معانى عميقه وتدور القصه حول الشخصيات الاربعه هم فأران "سنيف وسكوري" وقرمان "هيم وهاو" يجد الجميع منهم مخزونا كبير من الجنب فيشنر بالاطشان وبعد مرور بعض الوقت يقدرون قطع من الجنب فيتصرف كل منهم بشكل مختلف فالقارئ يكتافئ بسرعه وينطلقون مباشرة للبحث عن الجنب جيد يشعر القرمان بالرفض والخوف وخاصة "هيم" الذي يرفض التغيير وبقى عالقا في خوفه بينما "هاو" يعلم انبقاء في نفس المكان لن يعيد الجنب واخذ القرار بالمغامرة ويدا بالبحث من جديد عن الجنب فنهاية هذا البحث يغير هاو على الجنب الجديد ويتعلم أن التغير ليس مخيفا كما كان يظن</p>			هدف الكتاب العام :
<p>التغلب على الخوف ، القوه والاستمتاع بالمخاطره ، القدرة على المنافسه لايجاد الافضل ، الاستمتاع بالتغيير ، الخوف من المجهول ، التغيير والتكيف ، البحث عن فرص والمرone في التفكير</p>			ملخص إجمالي للكتاب
<p>لمضاعفة الالتجاب لابد من تحديد الاهداف بوضوح ومرنة والتدريب على المرنة الذهنية وتقدير التغيير كفرصة جديدة وليس كعقبة في حياتي ومعرفة ادارة الاولويات بدكاء وتخالص من الخوف والبدء بالتنفيذ ووضع الكتاب ان "هاو" نجح لأنه قرر التحرك بينما "هيم" فشل لأنه خاف من التغيير وكما وضح الكتاب انه لابد من الاستمرار في البحث عن فرص جديدة كما فعل هاو بالبحث عن الجنب ولابد من المعرفه التامه في أدوات وتقنيات تساعد على التنفيذ فمن ضمن الادوات الذي تزيد إنتاجيتي وتحقيق الاهداف هي المعرفه بإدارة الوقت وتحديد الاهداف وتطوير العادات والتخطيط الشخصي</p>			خطوات عملية وأدوات تفيضني في مضاعفة إنتاجيتي وتحقيق أهدافي وإدارة أولوياتي
<p>الخوف من التغيير قد يكون أسوأ من التغيير نفسه ، التغيير الاحتمي ، النجاح يعتمد على كيفية التكيف معه ، الطريقه الوحيد لتعامل مع التغيير هي ان تتوقعه وتعيش معه وتستمتع به ، عندما تتغلب على مخاوفك تشعر بالحرية</p>			عبارات وأفكار ملهمة