

نموذج تلخيص كتاب في "برنامج بوصلة الطاقات"

غلا حسين العنزي			اسم المشارك:
مكتبة جرير	دار النشر	من حرك قطعة الجبن الخاصة بي؟	عنوان الكتاب
٩٦ صفحة	عدد الصفحات	سبنسر جونسون	اسم المؤلف
٢٠٢٤ / ١٢ / ٥	تاريخ إتمام القراءة	٢٠٢٤ / ١٢ / ٣	تاريخ بداية القراءة
الهدف العام من كتاب "من حرك قطعة الجبن الخاصة بي؟" هو تعليم كيفية التكيف مع التغيير في الحياة والعمل بطريقة إيجابية ومرنة.			هدف الكتاب العام
كتاب "من حرك قطعة الجبن الخاصة بي؟" يعرض قصة رمزية عن أربعة شخصيات تواجه التغيير. الفأران يتكيفان بسرعة مع التغيير، بينما يقاومه الأبقار. الكتاب يعلم أهمية التكيف مع التغيير والبحث عن الفرص الجديدة بدلاً من مقاومته.			ملخص إجمالي للكتاب
الكتاب يعرض فكرة أن التغيير جزء طبيعي من الحياة، ويجب التكيف معه بدلاً من مقاومته. الشخصيات التي تتكيف بسرعة مع التغيير تجد فرصاً جديدة، بينما من يقاومه يظل عالقاً في الماضي. كما يناقش الكتاب كيف أن الخوف من التغيير قد يمنع الأفراد من النمو والنجاح. من خلال التغيير، يظهر الكتاب أن هناك دائماً فرصة جديدة إذا تم التعامل مع الوضع بإيجابية ومرونة. في النهاية، يعزز الكتاب أهمية التفكير المرن والإيجابي في مواجهة التحديات.			موضوعات الكتاب الرئيسية
في كتاب "من حرك قطعة الجبن الخاصة بي؟"، يمكن استخلاص خطوات لزيادة الإنتاجية وتحقيق الأهداف كما يلي: أولاً، تقبل التغيير وابتعد عن الفرص الجديدة بدلاً من مقاومة الوضع الحالي. ثانياً، التكيف بسرعة مع التغييرات لتحقيق النجاح. ثالثاً، وضع أهداف واضحة ومحددة لضمان التوجيه الصحيح. رابعاً، التركيز على الحلول بدلاً من الشكوى من المشاكل. أخيراً، الحفاظ على تفكير مرن وإيجابي يساعدك على التكيف مع التحديات.			خطوات عملية وأدوات تفيدني في مضاعفة إنتاجيتي وتحقيق أهدافي وإدارة أولوياتي
من الكتاب، بعض العبارات الملهمة تشمل: "التغيير يحدث، إذا لم تتحرك أنت، سيتحرك العالم من حولك." و "ابحث عن الفرص في التغيير بدلاً من الخوف منه." وكذلك "أنت من يصنع مستقبلك." و "الخوف من التغيير يعيقك عن النمو." وأخيراً "الجبن لا يختفي، بل يتحول في مكان آخر، فابحث عنه."			عبارات وأفكار ملهمة