

نموذج تلخيص كتاب في "برنامج بوصلة الطاقات"

رزان فرحان الحمد			الاسم المشارك:
مكتبة جرير	دار النشر	من حرك قطعة الجبن الخاصة بي	عنوان الكتاب
٩٦ صفحة	عدد الصفحات	سبنسر جونسون	اسم المؤلف
24/11/202	تاريخ إتمام القراءة	24/11/2024	تاريخ بداية القراءة
هدف الكتاب إلى تشجيع الأشخاص على العمل وتوجيههم ومساعدتهم على التغيير والتكيف مع المواقف الجديدة			هدف الكتاب العام
التغيير أمر لا مفر منه. لا يمكننا منع التغيير من الحدوث، لكن يمكننا اختيار كيفية استجابتنا له. من المهم التكيف مع التغيير. إذا لم نتكيف مع التغيير، فسنبقى متخلفين.			ملخص إجمالي للكتاب
الفصل الأول "القصة" الفصل الثاني "الجبن المفقود" الفصل الثالث "العثور على الجبن المفقود" الفصل الرابع "انتظار الجبن" الفصل الخامس "ادراك الخطأ" الفصل السادس "الخروج" الفصل السابع "التغلب على التغيرات" الفصل الثامن "ليس أبدأ بمقدار سوء تخيلك"			موضوعات الكتاب الرئيسية
التعلم المستمر والتطور مواجهة المخاوف والمعوقات الاتصال والتعاون مع الآخرين، اكتشاف الأهداف والرغبات وتحليلها التكيف مع التغيرات المفاجئة، تطبيق الدروس المستفادة من التجارب السابقة			خطوات عملية وأدوات تفيدني في مضاعفة إنتاجيتي وتحقيق أهدافي وإدارة أولوياتي
"التغيير هو قانون الحياة. المقاومة للتغيير هي مقاومة للحياة" "لا يمكنك السيطرة على العالم الخارجي، لكن يمكنك التحكم في ردود أفعالك على العالم الخارجي" "لا يمكننا أن نبقي الأشياء على حالها، حتى لو كنا نريد ذلك بشدة" "السعادة في الداخل. عليك أن تبحث عنها داخل نفسك"			عبارات وأفكار ملهمة