|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **نموذج تلخيص كتاب في "برنامج بوصلة الطاقات"** | | | |
| **ديما طارق احمد باميان** | | | **الاسم المشارك:** |
| مكتبة جرير | **دار النشر** | من الذي حرك قطعة الجبن الخاصة بي | **عنوان الكتاب** |
| 113ولكن الكتابة الفعليه 96 صفحة | **عدد الصفحات** | سبنسر جونسون و كينيث بلا نشارد | **اسم المؤلف** |
| 21/11/2024 | **تاريخ إتمام القراءة** | 21/11/2024 | **بداية القراءة** |
| ردود افعال الناس لما يحدث من تغييرات تطرأ في حياتهم وعملهم وطرقهم بالتعامل مع هذي التغييرات فمنهم من يقف صلبا جامدا يخاف من المضي في طرق يجهلها ومنهم من يخاف لكن خوفه لايطغى عليه ويحاول البحث عن جبن اخر بطرق اخرى | | | **هدف الكتاب العام** |
| الكتاب عبارة عن قصة يتحدث فيها المؤلف عن التغيير الذي يحدث في متاهة يتوه فيها أربعة أشخاص ويحاولون البحث عن قطعة من الجبن، وفي هذا الكتاب حاول المؤلف إيصال فكرة مفادها أن قطعة الجبن التي يبحث عنها الأربعة أشخاص هي عبارة عن رمز لكل ما يريد الإنسان أن يحققه أو يحصل عليه في حياته و ان كل فرد منا لديه تصوره الخاص عن قطعة الجبن تلك، ونحن نحاول البحث عنها، لأننا نؤمن بأن فيها سر سعادتنا فإذا ما حصلنا عليها نتعلق بها، أما إذا فقدناها أو أخذت منا غصباً فسوف نشعر بألم شديد وتحدث عن طرق الاربعه اشخاص في مواجهه التحدي الذي حصل معهم | | | **ملخص إجمالي للكتاب** |
| اشتمل الكتاب على عدة موضوعات حاولت معالجة الأحداث الطارئة التي تحدث في حياة الإنسان؛ وذلك من خلال سرد القصص والمقارنة بين أنماط الشخصيات.  موضوعات الكتاب الرئيسية :  ١ : التجميع : وجود مجموعة من الزملاء يحاولون التحدث عن التغييرات التي حدثت في حياتهم وكيفية التعامل معها  ٢ : القصة : وهي قلب الكتاب واسمه  ٣ : المناقشه : يتناقشون بشأن ما تهدف اليه القصة ومغزاها بالنسبة لهم | | | **موضوعات الكتاب الرئيسة** |
| خطوات عمليه : التفكير في الأهداف الشاملة / تدوين الأهداف/ العصف الذهني/ إعداد خطة عمل/ البدء في التنفيذ/ تحديد المواهب والخبرات/ تفويض المهام الأقل أهمية لآخرين/ بناء طريقة تفكير ناجحة/ محاسبة النفس  ادوات : ادوات تنظيميه / ادوات ادارة المشاريع / ادوات التعلم الالكتروني / ادوات تتبع الوقت / ادوات التعاون / ادوات ادارة التخزين / ادوات الجدولة /  ادوات ادارة الصحة | | | **خطوات عملية وأدوات تفيدني في مضاعفة إنتاجيتي وتحقيق أهدافي وإدارة أولوياتي** |
| اذا لم تتغير فمن الممكن ان تفنى / ان السير في اتجاه جديد يجعلك تعثر على مزيد من الجبن / عندما تتحرك متجاوزا شعورك بالخوف ستشعر بالحريه / فقد ادرك ان عدم التفيير امر ينافي نواميس الكون والطبيعة فلابد من التغيير ان يقع باستمرار / ليست الحياة مجرد ممر مستقيم يسهل الخوض داخله بحريةبل هي متاهه يتعين علينا البحث داخلها عن طريقناوقد نضل الطريق ونتخبط داخلها | | | **عبارات وأفكار ملهمة** |