

نموذج تلخيص كتاب في "برنامج بوصلة الطاقات"

			الاسم المشارك:
مكتبة جريير	دار النشر	من الذي حرك قطعة الجبن الخاصة بي	عنوان الكتاب
113	عدد الصفحات	الدكتور سبنسر جونسون	اسم المؤلف
22 November	تاريخ إتمام القراءة	20 November	تاريخ بداية القراءة
الهدف الأساسي من هذا الكتاب هو مساعدة القراء على فهم طبيعة التغيير في الحياة وفي العمل أيضًا ، والتعامل مع هذا التغيير بمرونة وذكاء وحكمة بدل الخوف منه أو تجاهله ويسعى أيضًا على تشجيع القارئ على التحلي بالشجاعة لمواجهة أي تغيير وأيضًا أن يكون منكيًا مع الظروف المتوقعة والمتغيرة			هدف الكتاب العام
يتكلم الكتاب عن أربعة شخصيات وهم:فأران ويدعان ب (سنيف و سكوري)وقزمان صغيران يدعان ب (هيم و هاو) وكيفية تعامل هؤلاء مع تغيير مواقع (الجبن) بشكل مختلف ويوضح الكتاب أن النجاح يعتمد على مواجهة التغييرات في الحياة والتكيف معها والإستفادة من الفرص الجديدة لا الخوف من مواجهة هذه التغيرات			ملخص إجمالي للكتاب
أولاً: أن التغيير حقيقة لا يوجد مفر منها ويجب علينا مواجهته ثانياً: أهمية التكيف وأن النجاح يعتمد على التكيف بسرعة مع الظروف الجديدة ثالثاً: التغلب على الخوف رابعاً: البحث دائماً عن فرص جديدة عند مواجهة تغيير غير متوقع			موضوعات الكتاب الرئيسية
خطوات عملية: ١-أراقب الوضع باستمرار وأكون مستعداً للتغيير في أي لحظة ٢-أقبل التغيير بسرعة ٣-أأخذ خطوات بسيطة للهدف الجديد والمطلوب ٤-أتعلم من أخطائي وعدم تكرارها			خطوات عملية وأدوات تفيدني في مضاعفة إنتاجيتي وتحقيق أهدافي وإدارة أولوياتي
الأدوات التي سوف تساعدني على تحقيق الأهداف: ١-الرسم الذهني للمتامة ٢-إستراتيجيات التكيف ٣-كتابة الأهداف المطلوبة			عبارات وأفكار ملهمة
١-أن الجبن ليس دائماً في نفس المكان ٢-إذا لم أتحرك مع الجبن فسأبقى دون شيء ٣-الشيء الذي أخاف منه هو ليس شيئاً كما أظن فقط الخطوة الأولى هي الصعبة			