



مجموعة حلول مبتكرة  
Innovative Solutions Group



التقرير العام  
لمؤشر مايرز بريجز  
MBTI للأنماط

**Myers-Briggs  
Type Indicator®  
PROFILE**

Developed by  
**Dr. Waleed Alwaleedi**

Report prepared for:

**خلود فايز العنزي**

Date: 05/ 12/ 2024

**ESTJ**





مجموعة حلول مبتكرة  
Innovative Solutions Group

Myers-Briggs Type Indicator® PROFILE

التقرير العام لمؤشر مايرز بريجز MBTI للأنماط



## الفهرس

06	.....	مقدمة
09	.....	أفضل حالاتهم
09	.....	سمات الأشخاص أصحاب النمط
10	.....	كيف يراهم الآخرون
10	.....	مناطق النمو المحتملة

# MBTI

لقد تم تصميم توصيف النمط هذا بهدف مساعدتك على فهم نتائجك في تقييم **Myers-Briggs Type Indicator® MBTI** بناءً على إجاباتك الشخصية، يقدم تقييم MBTI نتائج لتحديد أي من أنماط الشخصية الستة عشر المختلفة يصفك على النحو الأمثل يمثل نمط شخصيتك تفضيلاتك في أربع فئات منفصلة، وتتألف كل فئة من خيارين متعاكسين. وتصف الفئات الأربع المجالات الرئيسية التي تتحد لتشكّل أساس شخصية أي شخص على النحو التالي



يمثل نمط MBTI الخاص بك بالأحرف الأربعة التي تمثل تفضيلاتك. بناءً على إجاباتك على التقييم؛ فإن نمط MBTI المبدئي الخاص بك هو ESTJ ، ويوصف أيضًا بأنه صاحب "التفكير الخارجي والحس الداخلي" ، وتم تحديد نتائجك في هذا التقرير:

النمط المبدئي: ESTJ		
<p><b>الأشخاص الذين تفضلهم "خارجي":</b> يميلون إلى تركيز اهتمامهم على العالم الخارجي المتمثل في الأشخاص والأشياء</p>	<p><b>E</b> خارجي</p>	
<p><b>الأشخاص الذين تفضلهم "داخلي":</b> يميلون إلى تركيز اهتمامهم على العالم الداخلي المتمثل في الأفكار الانطباعات.</p>	<p><b>I</b> داخلي</p>	<p>مواضيع تركيز اهتمامك</p>
<p><b>الأشخاص الذين تفضلهم "حسي":</b> يميلون إلى تلقي المعلومات من خلال الحواس الخمس والتركيز على المكان والزمان الحاليين</p>	<p><b>S</b> حسي</p>	
<p><b>الأشخاص الذين تفضلهم "حدسي":</b> يميلون إلى تلقي المعلومات من خلال الاطلاع على الأنماط والصور الشاملة للأمور والتركيز على الاحتمالات المستقبلية</p>	<p><b>N</b> حدسي</p>	<p>طريقة تلقيك للمعلومات</p>
<p><b>الأشخاص الذين يفضلون "التفكير":</b> يميلون إلى اتخاذ قراراتهم بشكل يركز في المقام الأول على المنطق والتحليل الموضوعي للسبب والنتيجة</p>	<p><b>T</b> التفكير</p>	
<p><b>الأشخاص الذين يفضلون "الشعور":</b> يميلون إلى اتخاذ قراراتهم بشكل يركز في المقام الأول على القيم والتقييم الشخصي للأمور التي تتمحور حول شؤونهم</p>	<p><b>F</b> الشعور</p>	<p>مواضع اتخاذك للقرار</p>
<p><b>الأشخاص الذين يفضلون "إصدار الحكم":</b> يميلون إلى التخطيط والتنظيم عند تعاطيهم مع أمور الحياة كما يفضلون تسوية الأمور</p>	<p><b>J</b> الحكمي</p>	
<p><b>الأشخاص الذين يفضلون "الاحتمالات":</b> يميلون إلى تفضيل المرونة والعفوية عند تعاطيهم مع أمور الحياة كما يفضلون ترك الخيارات مفتوحة أمامهم</p>	<p><b>P</b> الاحتمالي</p>	<p>كيفية تعاملك مع العالم الخارجي</p>

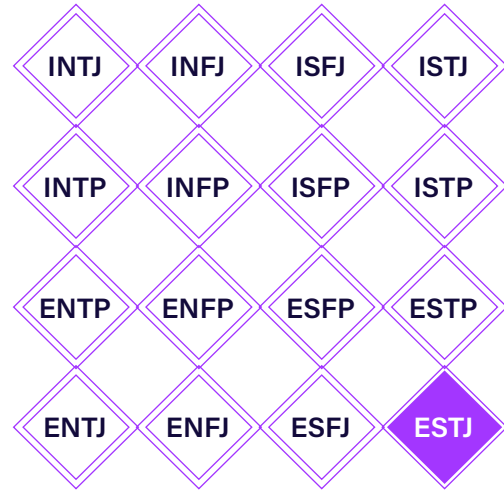
يستطيع المستشار في مؤشر أنماط الشخصية MBTI إعطاءك مزيدًا من المعلومات التوضيحية حول نتائج تقريرك، وحول وصف النمط كما هو موضح في المخطط أدناه.



يجد كثير من الناس أن نتائج MBTI الخاصة بهم تصفهم بشكل جيد، أما بالنسبة لآخرين، فإن تغيير حرف أو حرفين قد يساعدهم على اكتشاف نمط MBTI الذي يصف شخصيتهم بمزيد من الدقة. إذا كنت تعتقد أن الخصائص لا تنطبق عليك بشكل صحيح، فبإمكان المستشار الذي زوّدك بتقرير نتائج MBTI الخاص بك أن يساعدك على تحديد النمط الذي يناسبك بشكل أفضل.

### وصف النمط: ESTJ

1. حاسم وواضح وحازم.
2. منطقي وتحليلي ويميل إلى النقد الموضوعي.
3. ماهر في تنظيم المشروعات والإجراءات والأشخاص.
4. يميل إلى تفضيل الأنظمة والإجراءات التي أثبتت كفاءتها.
5. يركز على الحاضر مع تطبيق الخبرات السابقة ذات الصلة للتعامل مع المشكلات.
6. ينظر إليه الآخرون في العادة على أنه دقيق في عمله ويمكن الاعتماد عليه كما يروونه حاسمًا وصريحًا ووثقًا في نفسه.



#### التفكير الخارجي والحس الداخلي

- N الوظيفة السائدة Te الوظيفة الثالثة  
Fi الوظيفة المهمة Si الوظيفة المساعدة

كل نمط أو مجموعة من التفضيلات يتّسم باهتمامات وقيم وسمات فريدة خاصة به، وبصرف النظر عن تفضيلاتك، فإنك قد تنتهج بعض السلوكيات التي تميز تفضيلات مناقضة لتلك التي اخترتها. لمناقشة الأنواع الستة عشر بشكل أوسع، انظر كتيب Introduction to Type لمؤلفته إيزابيل بريجز مايرز. أو حضور تدريب تفصيلي في هذا المجال لمساعدتك على فهم نمط شخصيتك بشكل أوضح.

## أفضل حالاتهم:



يفضل الأشخاص الذين لديهم تفضيلات الشخصية الخارجية والحس والتفكير واتخاذ القرار ESTJ تنظيم المشروعات والعمليات والإجراءات والأشخاص، ثم يعملون على تنفيذ المهام المطلوبة وهم يعتمدون في حياتهم على مجموعة من المعايير والمعتقدات الواضحة ويبدلون جهدًا منظمًا لاتباعها، ويتوقعون الشيء نفسه من الآخرين كما يقدرون الكفاءة والفعالية والنتائج، ويتضح ذلك في عملهم ولعبهم أيضًا. يفضل الأشخاص أصحاب النمط ESTJ التفاعل مع الآخرين، والعمل معهم طالما يتحمل الآخرون مسؤولية الالتزام بالمواعيد النهائية، وإنجاز المهام الموكلة إليهم ويبدلون أقصى ما في وسعهم في المواقف التي تواجههم فيها مشكلات واضحة ومعروفة يمكنهم حلها باستخدام التقنيات التي أثبتت كفاءتها. الأشخاص أصحاب النمط ESTJ يكونون متأكدين تمامًا من الصورة التي يجب أن تكون عليها الأمور، ولأنهم يتسمون بالوضوح والصراحة في تعاملاتهم نادرًا ما يتساءل الآخرون عن موقفهم. يمكن أن يكون الأشخاص أصحاب النمط ESTJ اجتماعيين قليلًا، وعادة ما يستمتعون بالتعامل مع الآخرين لا سيما في الأمور المتعلقة بالمهام والتقاليد والأنشطة الأسرية ويأخذون أدوار العلاقات على محمل الجد، ويؤدونها بجدية. عادة ما يرى الآخرون الأشخاص أصحاب النمط ESTJ على أنهم:

- مخلصون ويعتمد عليهم.
- حاسمون وصرحاء وواثقون من أنفسهم.

## سمات الأشخاص أصحاب النمط ESTJ:



يبتدئ الأشخاص أصحاب النمط ESTJ منهجًا حياديًا في حل المشكلات، ويتسمون بالشدة في المواقف التي تتطلب ذلك، ويستخدمون تفكيرهم الخارجي في المقام الأول لتنظيم حياتهم وعملهم، ويتسمون بضيق صدرهم عند الارتباك أو مع عدم الكفاءة أو الإجراءات غير الكاملة. يميل الأشخاص أصحاب النمط ESTJ إلى التحلي بالصفات التالية

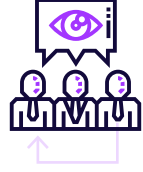
- منطقيون ومحللون وناقدون نقدًا موضوعيًا.
- حاسمون وواضحون وجازمون.

يركز الأشخاص أصحاب النمط ESTJ على الحاضر أي ما هو حقيقي وواقعي، كما يطبقون تجارب الماضي ذات الصلة ويكيفونها للتعامل مع المشكلات، ويفضلون الوظائف التي تكون نتائجها فورية ومرئية وملموسة يميل الأشخاص أصحاب النمط ESTJ إلى التحلي بالصفات التالية:

- عمليون وقعيون وغير خياليين.
- نظاميون وبرجماتيون.

## كيف يراهم الآخرون:

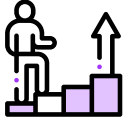
نظرًا لأن الأشخاص أصحاب النمط ESTJ يعملون بطبيعتهم على وضع الأنظمة والإجراءات والجدول الزمنية؛ فإن الآخرين يعتمدون عليهم في تحمل المسؤولية وإنجاز المهام، وقد يراهم الآخرون مسيطرين في بعض الأوقات



## مناطق النمو المحتملة:

لا تدعم ظروف الحياة أحيانًا الأشخاص أصحاب النمط ESTJ في تطوير تفضيلات الحس والتفكير لديهم والتعبير عنها

- إذا لم يطور الأشخاص أصحاب النمط ESTJ من حسهم فقد يأخذون قراراتهم بسرعة قبل معرفة المعلومات الكافية، ومن ثم تعكس قراراتهم أحكامهم أو جوانب الانحياز التي اتخذوها سابقًا.
- إذا لم يطور هؤلاء الأشخاص من تفكيرهم فقد لا يجيدون سبلا جديدة بالثقة لتقييم المعلومات، ومن ثم يتخذون قرارات غير متسقة وقاسية بشكل زائد.
- إذا لم يجد الأشخاص أصحاب النمط ESTJ مكانًا يمكنهم فيه استخدام مواهبهم مع حصولهم على التقدير لما قدموه من مساهمات؛ فإنهم يشعرون عادة بالإحباط، ومن المحتمل أنهم:
  - يصبحون قاسين وقطعيين.
  - يصيرون فضوليين وخبراء «متذاكين»، ومسيطرين على الآخرين، ورافضين الاستماع لآراء غيرهم.
  - يكونون كثيري التدقيق في التفاصيل، وضيق الصدر مع الذين لا يتبعون الإجراءات بالضبط



من الطبيعي أن يبدي الأشخاص أصحاب النمط ESTJ اهتمامًا أقل نحو الأجزاء غير المفضلة لديهم الخاصة بالشعور والحدس، ومع ذلك إذا أهملوا هذه الأجزاء كثيرًا فمن المحتمل أن

- يستخدموا المنطق حتى عندما يتطلب الأمر مراعاة مشاعر الآخرين والتأثيرات عليهم في المقام الأول.
- لا يخفقوا في الاستجابة لاحتياجات الآخرين ببناء علاقات حميمة وتواصل المشاعر.
- لا يروا دائمًا التبعات الأوسع نطاقًا للإجراءات التي تبدو بسيطة ومباشرة.

وقد يشعر الأشخاص أصحاب النمط ESTJ عند التعرض لضغط شديد بالوحدة وعدم التقدير وعدم القدرة على التعبير عن شعورهم بالإحباط واليأس





**مجموعة حلول مبتكرة**  
Innovative Solutions Group







INNOVSOLEDU



0 5 5 6 1 8 9 3 3 3



INFO@INNOVSOLEDU.COM