



مجموعة حلول مبتكرة  
Innovative Solutions Group



التقرير العام  
لمؤشر مايرز بريجز  
MBTI للأنماط

**Myers-Briggs  
Type Indicator®  
PROFILE**

Developed by  
**Dr. Waleed Alwaleedi**

Report prepared for:

**دينا محمد الزيدان**

Date: 05/ 12/ 2024

**ISFJ**





مجموعة حلول مبتكرة  
Innovative Solutions Group

Myers-Briggs Type Indicator® PROFILE

التقرير العام لمؤشر مايرز بريجز MBTI للأنماط



## الفهرس

|    |       |                          |
|----|-------|--------------------------|
| 06 | ..... | مقدمة                    |
| 09 | ..... | أفضل حالاتهم             |
| 09 | ..... | سمات الأشخاص أصحاب النمط |
| 10 | ..... | كيف يراهم الآخرون        |
| 10 | ..... | مناطق النمو المحتملة     |

# MBTI

لقد تم تصميم توصيف النمط هذا بهدف مساعدتك على فهم نتائجك في تقييم **Myers-Briggs Type Indicator® MBTI** بناءً على إجاباتك الشخصية، يقدم تقييم MBTI نتائج لتحديد أي من أنماط الشخصية الستة عشر المختلفة يصفك على النحو الأمثل يمثل نمط شخصيتك تفضيلاتك في أربع فئات منفصلة، وتتألف كل فئة من خيارين متعاكسين. وتصف الفئات الأربع المجالات الرئيسية التي تتحد لتشكّل أساس شخصية أي شخص على النحو التالي



يمثل نمط MBTI الخاص بك بالأحرف الأربعة التي تمثل تفضيلاتك. بناءً على إجاباتك على التقييم؛ فإن نمط MBTI المبدئي الخاص بك هو ISFJ ، ويوصف أيضًا بأنه صاحب "الحس الداخلي والشعور الخارجي" ، وتم تحديد نتائجك في هذا التقرير:

| النمط المبدئي: ISFJ  |                               |   |
|--|-------------------------------|---|
| <p><b>الأشخاص الذين تفضلهم "خارجي":</b><br/>           يميلون إلى تركيز اهتمامهم على العالم الخارجي المتمثل في الأشخاص والأشياء</p>                                      | <p><b>E</b><br/>خارجي</p>     |    |
| <p><b>الأشخاص الذين تفضلهم "داخلي":</b><br/>           يميلون إلى تركيز اهتمامهم على العالم الداخلي المتمثل في الأفكار الانطباعات.</p>                                   | <p><b>I</b><br/>داخلي</p>     | <p>مواضيع تركيز<br/>اهتمامك</p>   |
| <p><b>الأشخاص الذين تفضلهم "حسي":</b><br/>           يميلون إلى تلقي المعلومات من خلال الحواس الخمس والتركيز على المكان والزمان الحاليين</p>                             | <p><b>S</b><br/>حسي</p>       |    |
| <p><b>الأشخاص الذين تفضلهم "حدسي":</b><br/>           يميلون إلى تلقي المعلومات من خلال الاطلاع على الأنماط والصور الشاملة للأمور والتركيز على الاحتمالات المستقبلية</p> | <p><b>N</b><br/>حدسي</p>      | <p>طريقة تلقيك<br/>للمعلومات</p>  |
| <p><b>الأشخاص الذين يفضلون "التفكير":</b><br/>           يميلون إلى اتخاذ قراراتهم بشكل يركز في المقام الأول على المنطق والتحليل الموضوعي للسبب والنتيجة</p>             | <p><b>T</b><br/>التفكير</p>   |  |
| <p><b>الأشخاص الذين يفضلون "الشعور":</b><br/>           يميلون إلى اتخاذ قراراتهم بشكل يركز في المقام الأول على القيم والتقييم الشخصي للأمور التي تتمحور حول شؤونهم</p>  | <p><b>F</b><br/>الشعور</p>    | <p>مواضع اتخاذك<br/>للقرار</p>  |
| <p><b>الأشخاص الذين يفضلون "إصدار الحكم":</b><br/>           يميلون إلى التخطيط والتنظيم عند تعاطيهم مع أمور الحياة كما يفضلون تسوية الأمور</p>                          | <p><b>J</b><br/>الحكمي</p>    |  |
| <p><b>الأشخاص الذين يفضلون "الاحتمالات":</b><br/>           يميلون إلى تفضيل المرونة والعفوية عند تعاطيهم مع أمور الحياة كما يفضلون ترك الخيارات مفتوحة أمامهم</p>       | <p><b>P</b><br/>الاحتمالي</p> | <p>كيفية تعاملك<br/>مع العالم<br/>الخارجي</p>   |

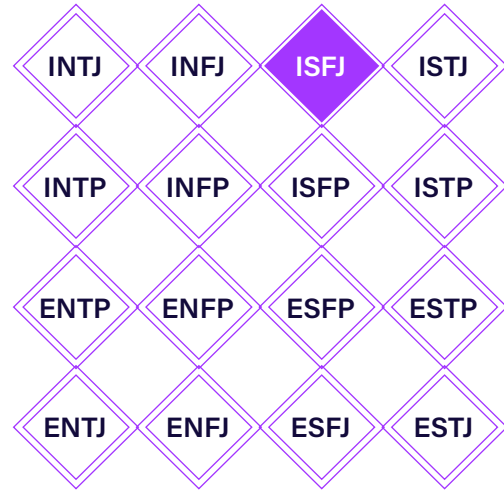
يستطيع المستشار في مؤشر أنماط الشخصية MBTI إعطاءك مزيداً من المعلومات التوضيحية حول نتائج تقريرك، وحول وصف النمط كما هو موضح في المخطط أدناه.



يجد كثير من الناس أن نتائج MBTI الخاصة بهم تصفهم بشكل جيد، أما بالنسبة لآخرين، فإن تغيير حرف أو حرفين قد يساعدهم على اكتشاف نمط MBTI الذي يصف شخصيتهم بمزيد من الدقة. إذا كنت تعتقد أن الخصائص لا تنطبق عليك بشكل صحيح، فبإمكان المستشار الذي زوّدك بتقرير نتائج MBTI الخاص بك أن يساعدك على تحديد النمط الذي يناسبك بشكل أفضل.

### وصف النمط: ISFJ

1. متعاطفون، مخلصون، متفهمون.
2. طيبون ويحملون أي قدر من المشاكل لمساعدة من يحتاج المساعدة.
3. يتمتعون بتوفير الدعم والتشجيع (من وراء الستار).
4. يقدر الأمن والاستقرار والتقاليد.
5. عملي، ويرتكز في قراراته على الخبرة والحقائق.
6. يكره الصراع ويحمي المسؤول عنهم، والتابعين له.
7. ينظر إليه على أنه هادئ، تفصيلي، صبور، يقدر الولاء وتقليدي.



### الحس الداخلي والشعور الخارجي

T الوظيفة السائدة Si الوظيفة الثالثة  
Ne الوظيفة المساعدة Fe الوظيفة المهملة

كل نمط أو مجموعة من التفضيلات يتّسم باهتمامات وقيم وسمات فريدة خاصة به. وبصرف النظر عن تفضيلاتك، فإنك قد تنتهج بعض السلوكيات التي تميز تفضيلات مناقضة لتلك التي اخترتها. لمناقشة الأنواع الستة عشر بشكل أوسع، انظر كتيب Introduction to Type لمؤلفته إيزابيل بريجز مايرز. أو حضور تدريب تفصيلي في هذا المجال لمساعدتك على فهم نمط شخصيتك بشكل أوضح.

## أفضل حالاتهم:



يتسم الأشخاص الذين يتمتعون بسمات الشخصية الداخلية والحس والشعور والحكمية ISFJ بأنهم معتمدون على أنفسهم، ويراعون مشاعر الآخرين، وملتزمون مع الأشخاص والمجموعات التي يشاركونها، ومخلصون في تنفيذ مسؤولياتهم، ويعملون بحيوية ثابتة لإتمام المهام بالكامل في الوقت المحدد. يواجهون مشاكل عند تنفيذ أمر يعتقدون أنه غير ضروري، فهم يكرهون أن يُطلب منهم تنفيذ أي شيء لا يُمثل أي معنى بالنسبة إليهم، كما يركز الأشخاص أصحاب النمط ISFJ على ما يحتاجه الأشخاص ويريدونه، ويضعون الإجراءات بشكل نظامي للتأكد من أنها تلبي الاحتياجات والرغبات، ويتولون الأدوار ويتحملون المسؤوليات بجدية، ويريدون من الآخرين الاقتداء بهم في القيام بذلك. تمثل العلاقات والمسؤوليات الأسرية أهمية كبيرة جدًا بالنسبة للأشخاص أصحاب النمط ISFJ، فهم يقومون بأدوارهم بعناية، ويتوقعون من الأعضاء الآخرين في الأسرة أن يحذوا حذوهم في ذلك

## سمات الأشخاص أصحاب النمط ISFJ:



يتميز الأشخاص أصحاب النمط ISFJ بواقعية وعملية في التعامل مع الحقائق، فهم يستخدمون الحس الداخلي في المقام الأول، حيث يتمتعون بوفرة من المعلومات المخزنة، ويتذكرون بوضوح تفاصيل الأمور التي تتضمن معاني شخصية بالنسبة إليهم، مثل نبرات الصوت وتعبيرات الوجه، لذا يتسم الأشخاص أصحاب النمط ISFJ بالصفات التالية

- عمليون وواقعيون.
- دقيقون ومحدّدون.

يستخدم الأشخاص أصحاب النمط ISFJ «الشعور» في عملية صنع القرار، استنادًا إلى القيم الشخصية والاهتمام بالآخرين، ويقدرّون التوافق والتعاون، ويعملون على تحقيق ذلك، وبالتالي يميلون إلى أن يكونوا

- متعاونين مع الآخرين، ومراعين لمشاعرهم.
- عطوفين وحساسين.

آراء هؤلاء الأشخاص ثابتة؛ لأن قراراتهم تستند إلى التطبيق بحرص لقيمهم الواضحة وما يتمتعون به من وفرة في البيانات المخزنة، ويحترم الأشخاص أصحاب النمط ISFJ السلطة والإجراءات المحددة، ويعتقدون أنه ينبغي الالتزام بها؛ لأنها تعمل بشكل جيد، ولذلك لن يقوموا بدعم التغيير سوى في حال أن تلك البيانات الجديدة أثبت نجاحها، وأنها ستكون ذات فائدة عملية للأشخاص

## كيف يراهم الآخرون:



الأشخاص أصحاب النمط ISFJ متواضعون وهادئون في تفاعلاتهم وغالبا ما يضعون احتياجات الآخرين خصوصاً أفراد العائلة في المقام الأول من اهتماماتهم

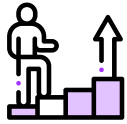
يشعرون بعدم الراحة في التّحدي والمواجهة، ويسلكون طريقاً طويلاً لمراعاة احتياجات الآخرين. على الرغم من أنّ احترامهم للتقاليد، وأحاسيس الآخرين قد يدفعهم إلى تحدي الإجراءات التي يُدركون أنّها ضارّة أو متفورة يمكن للأشخاص الآخرين ملاحظة قيمهم، ورغبتهم في التنظيم وإتمام المهام، وعطفهم. ويمكن للآخرين ألا يلاحظوا وفرة الذكريات لديهم، ومؤثرات الحس الداخلي الدقيقة والغنية، وعادة ما يرى الآخرون الأشخاص أصحاب النمط ISFJ أنهم

- هادئون وجادون ومخلصون.
- مراعون لمشاعر الآخرين ومقدمو رعاية راعين.
- يقدرون الالتزامات ويحافظون على التقاليد.

## مناطق النمو المحتملة:

أحياناً لا تدعم الظروف المعيشية الأشخاص أصحاب النمط ISFJ في تطوير تفضيلاتهم من حيث «الشعور» و «الحس» والتعبير عنها

إذا لم يطور هؤلاء الأشخاص أصحاب النمط ISFJ من شعورهم فلن يكون لديهم أي سبل موثوقة تمكّنهم من التعامل مع العالم، وبدلاً من ذلك تجدهم يركّزون على انطباعاتهم وذاكرة «الحس» فحسب.



- وإذا لم يطور هؤلاء الأشخاص من حسّهم؛ فقد تجدهم يندفعون إزاء تقييم الأحكام أو العناية بالآخرين دون وضع اعتبار للحقائق.
- إذا لم يجد الأشخاص أصحاب النمط ISFJ مكاناً يمكنهم فيه استخدام مواهبهم إلى جانب حصولهم على التقدير لما قدموه من مساهمات؛ فعادة ما يشعرون بالإحباط، ومن المحتمل أنهم:
  - يصبحون صارمين في دعم التنظيم الهرمي والسلطة والإجراءات.
  - يشعرون بعدم التقدير والاستياء وكثرة الشكوى.
  - يركزون بشكل كبير على الآثار الفورية الناتجة عن القرارات.

من الطبيعي أن يبدي الأشخاص أصحاب النمط ISFJ اهتماماً أقلّ بالأجزاء غير المفضّلة لديهم الخاصة «بالحدس» والتفكير. ومع ذلك إذا أهملوا هذه الأجزاء كثيراً فمن المحتمل أنهم

- لا يرون التداعيات الأوسع نطاقاً للقرارات أو الإجراءات الحالية، ويجدون أن ذلك صعباً في تأكيد احتياجاتهم.
- ينزعجون من تطبيق المعايير الحيادية لاتخاذ القرارات، حتى لو كانوا في أمس الحاجة إلى ذلك.

تحت كثرة الضغوط يمكن أن ينشغل الأشخاص أصحاب النمط ISFJ بـ «التهويل»، متخيلين مجموعة من الاحتمالات السلبية، ويمكنهم بعد ذلك التعبير عن هذا بصرف النظر عن اهتمامهم الدائم بتأثير ذلك على الأشخاص الذين يحيطون بهم





مجموعة حلول مبتكرة  
Innovative Solutions Group







INNOVSOLEDU



0 5 5 6 1 8 9 3 3 3



INFO@INNOVSOLEDU.COM