



مجموعة حلول مبتكرة
Innovative Solutions Group



التقرير العام
لمؤشر مايرز بريجز
MBTI للأنماط

**Myers-Briggs
Type Indicator®
PROFILE**

Developed by
Dr. Waleed Alwaleedi

Report prepared for:

ريماس مهيدي العنزي

Date: 05/ 12/ 2024

ESFP



مجموعة حلول مبتكرة
Innovative Solutions Group

Myers-Briggs Type Indicator® PROFILE

التقرير العام لمؤشر مايرز بريجز MBTI للأنماط



الفهرس

06	مقدمة
09	أفضل حالاتهم
09	سمات الأشخاص أصحاب النمط
10	كيف يراهم الآخرون
10	مناطق النمو المحتملة

MBTI

لقد تم تصميم توصيف النمط هذا بهدف مساعدتك على فهم نتائجك في تقييم **Myers-Briggs Type Indicator® MBTI** بناءً على إجاباتك الشخصية، يقدم تقييم MBTI نتائج لتحديد أي من أنماط الشخصية الستة عشر المختلفة يصفك على النحو الأمثل يمثل نمط شخصيتك تفضيلاتك في أربع فئات منفصلة، وتتألف كل فئة من خيارين متعاكسين. وتصف الفئات الأربع المجالات الرئيسية التي تتحد لتشكّل أساس شخصية أي شخص على النحو التالي



يمثل نمط MBTI الخاص بك بالأحرف الأربعة التي تمثل تفضيلاتك. بناءً على إجاباتك على التقييم؛ فإن نمط MBTI المبدئي الخاص بك هو ESFP ، ويوصف أيضًا بأنه صاحب "الحس الخارجي والشعور الداخلي" ، وتم تحديد نتائجك في هذا التقرير:

النمط المبدئي: ESFP		
<p>الأشخاص الذين تفضلهم "خارجي": يميلون إلى تركيز اهتمامهم على العالم الخارجي المتمثل في الأشخاص والأشياء</p>	<p>E خارجي</p>	
<p>الأشخاص الذين تفضلهم "داخلي": يميلون إلى تركيز اهتمامهم على العالم الداخلي المتمثل في الأفكار الانطباعات.</p>	<p>I داخلي</p>	<p>مواضيع تركيز اهتمامك</p>
<p>الأشخاص الذين تفضلهم "حسي": يميلون إلى تلقي المعلومات من خلال الحواس الخمس والتركيز على المكان والزمان الحاليين</p>	<p>S حسي</p>	
<p>الأشخاص الذين تفضلهم "حدسي": يميلون إلى تلقي المعلومات من خلال الاطلاع على الأنماط والصور الشاملة للأمور والتركيز على الاحتمالات المستقبلية</p>	<p>N حدسي</p>	<p>طريقة تلقيك للمعلومات</p>
<p>الأشخاص الذين يفضلون "التفكير": يميلون إلى اتخاذ قراراتهم بشكل يركز في المقام الأول على المنطق والتحليل الموضوعي للسبب والنتيجة</p>	<p>T التفكير</p>	
<p>الأشخاص الذين يفضلون "الشعور": يميلون إلى اتخاذ قراراتهم بشكل يركز في المقام الأول على القيم والتقييم الشخصي للأمور التي تتمحور حول شؤونهم</p>	<p>F الشعور</p>	<p>مواضع اتخاذك للقرار</p>
<p>الأشخاص الذين يفضلون "إصدار الحكم": يميلون إلى التخطيط والتنظيم عند تعاطيهم مع أمور الحياة كما يفضلون تسوية الأمور</p>	<p>J الحكمي</p>	
<p>الأشخاص الذين يفضلون "الاحتمالات": يميلون إلى تفضيل المرونة والعفوية عند تعاطيهم مع أمور الحياة كما يفضلون ترك الخيارات مفتوحة أمامهم</p>	<p>P الاحتمالي</p>	<p>كيفية تعاملك مع العالم الخارجي</p>

يستطيع المستشار في مؤشر أنماط الشخصية MBTI إعطاءك مزيداً من المعلومات التوضيحية حول نتائج تقريرك، وحول وصف النمط كما هو موضح في المخطط أدناه.



يجد كثير من الناس أن نتائج MBTI الخاصة بهم تصفهم بشكل جيد، أما بالنسبة لآخرين، فإن تغيير حرف أو حرفين قد يساعدهم على اكتشاف نمط MBTI الذي يصف شخصيتهم بمزيد من الدقة. إذا كنت تعتقد أن الخصائص لا تنطبق عليك بشكل صحيح، فبإمكان المستشار الذي زوّدك بتقرير نتائج MBTI الخاص بك أن يساعدك على تحديد النمط الذي يناسبك بشكل أفضل.

وصف النمط: ESFP

1. عملي وواقعي ويقظ ويركز على الحاضر.
2. كريم ومتفائل ومقنع.
3. يمكنه أن "يعيش الحاضر" ويجد ما يمتعته في معظم نواحي الحياة.
4. يركز على إنجاز المهام مع أقصى قدر من المرح وأقل قدر من المهارات، وييدي اهتماماً أقل باتباع القواعد.
5. تقوده قيمه الشخصية عند اتخاذ القرارات، يمكنه رؤية وجهات نظر الآخرين والتعاطف معهم.
6. جيد في التعاملات الشخصية، وغالباً ما يلعب دور المصلح بين المتخاصمين.
7. ينظر إليه الآخرون في العادة على أنه واسع الحيلة يحب مساعدة الآخرين واجتماعي محب للمرح وعفوي.

الحس الخارجي والشعور الداخلي

T الوظيفة السائدة Se الوظيفة الثالثة
Ni الوظيفة المساعدة Fi الوظيفة المهملة

كل نمط أو مجموعة من التفضيلات يتّسم باهتمامات وقيم وسمات فريدة خاصة به. وبصرف النظر عن تفضيلاتك، فإنك قد تنتهج بعض السلوكيات التي تميز تفضيلات مناقضة لتلك التي اخترتها. لمناقشة الأنواع الستة عشر بشكل أوسع، انظر كتيب Introduction to Type لمؤلفته إيزابيل بريجز مايرز. أو حضور تدريب تفصيلي في هذا المجال لمساعدتك على فهم نمط شخصيتك بشكل أوضح.

أفضل حالاتهم:

يتميز الأشخاص أصحاب تفضيلات الشخصية الخارجية والحس والشعور والملاحظة ESFP بعشقتهم للحياة، ويستمتعون بكل لحظة في الحياة حيث يجدون متعتهم في الأشخاص والطعام والملابس والحيوانات والعالم الطبيعي والأنشطة، ونادراً ما يسمحون بتدخل القواعد في حياتهم، حيث يركزون على تلبية الاحتياجات الإنسانية بطرق مبتكرة. تجد أن الأشخاص أصحاب النمط ESFP يراعون في العمل الجماعي، حيث إنهم معتادون على تنفيذ المهمة في أقصى قدر من المتعة وأدنى حد من المشاحنات.



سمات الأشخاص أصحاب النمط ESFP:

يهتم الأشخاص أصحاب النمط ESFP بالتعرف على الأشخاص واكتساب خبرات جديدة، نظراً لأنهم يتعلمون من الممارسة أكثر من الدراسة أو القراءة، فإنهم يميلون إلى التعمق في الأشياء وتعلمها أثناء العمل، ويقدرون ممتلكاتهم الخاصة، ويجدون متعتهم بها. يميل الأشخاص أصحاب النمط ESFP إلى التحلي بالصفات التالية:



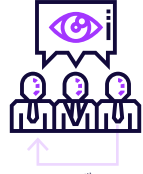
- يقظون وعمليون وواقعيون.
- محددون ونشطاء ويشاركون في التجارب الحالية.

يتخذ الأشخاص أصحاب النمط ESFP قرارات بالاستعانة بقيمهم الشخصية، يستخدمون الحكم «بالشعور» الداخلي في عملية صنع القرار عن طريق التعرف على الآخرين والتعاطف معهم، ويجيدون التعامل مع الأشخاص، وغالباً ما يؤدون دور صناع السلام، ولذلك يميل الأشخاص أصحاب النمط ESFP إلى التحلي بالصفات التالية:

- كرماء ومتفائلون ومقنعون.
- ودودون وعطوفون ولبقون.

يهتم الأشخاص أصحاب النمط ESFP بمراقبة السلوك الإنساني، ويبدو أنهم يستشعرون ما يحدث للآخرين، ويستجيبون بسرعة لاحتياجاتهم العملية، كما يتمتعون بقدرة جيدة خاصة في حشد الناس للتعامل مع الأزمات.

كيف يراهم الآخرون:



يستمتع الأشخاص أصحاب النمط ESFP بالحياة كثيراً، ويجدون متعتهم في السعادة والحماس الذي يجذب الآخرين إليهم، مرنون ويملكون القدرة على التكيف واجتماعيون وهادئون، ونادراً ما يخططون مسبقاً، حيث إنهم واثقون من قدرتهم على الاستجابة في اللحظة المناسبة والتعامل بشكل فعال مع كل ما يظهر أمامهم، ويكرهون النظام والروتين، ويجدون طرقاً للالتفاف حولهما بوجه عام، يميل الأشخاص أصحاب النمط ESFP إلى التعلم من خلال الممارسة وذلك من خلال التفاعل مع بيئتهم، وعادةً لا تروق لهم النظريات والتفسيرات المكتوبة، يمكن أن تمثل المدارس التقليدية صعوبة على الأشخاص أصحاب النمط ESFP بالرغم من أنهم ينجحون عندما يجدون أموراً ذات صلة مع السماح لهم بالتفاعل مع الأشخاص والموضوعات التي يتم دراستها، وعادةً ما يرى البعض الآخر أن الأشخاص أصحاب النمط ESFP:

- واسعو الحيلة وداعمون واجتماعيون.
- ومحبون للمرح ومازحون وعفويون

مناطق النمو المحتملة:

أحياناً لا تدعم الظروف المعيشية الأشخاص أصحاب النمط ESFP في التطوير والتعبير عن تفضيلاتهم الخاصة «بالحس» و «الشعور»

- إذا لم يطور الأشخاص أصحاب النمط ESFP شعورهم، يمكن أن ينشغلوا بالتفاعلات اللحظية، مع عدم وجود آلية استبصار أو تقييم أو ترسيخ لأنفسهم.
- إذا لم يطور هؤلاء الأشخاص من حسهم، فمن المحتمل أن يركزوا على المعطيات الحسية المتوفرة في الوقت الراهن، وقد تقتصر قراراتهم على إرضاء رغباتهم الحسية، لا سيما تلك التي تنطوي على تفاعلات مع الأشخاص الآخرين.
- إذا لم يجد الأشخاص أصحاب النمط ESFP مكاناً يمكنهم فيه استخدام مواهبهم مع حصولهم على التقدير لما قدموه من مساهمات، فإنهم عادة ما يشعرون بالإحباط ومن المحتمل أنهم:
 - يصبحون مشتتين أو متهورين أكثر من اللازم.
 - يكون لديهم صعوبة في القبول والالتزام بالمواعيد النهائية.
 - يعززون أفعال وقرارات الآخرين لرغباتهم الشخصية.



من الطبيعي أن يبدي الأشخاص أصحاب النمط ESFP اهتماماً أقل نحو الأجزاء غير المفضلة بالنسبة لهم الخاصة «بالحدس» و «التفكير». ومع ذلك، إذا أهملوا هذه الأجزاء كثيراً، فمن المحتمل أنهم

- يخفقون في التطلع إلى عواقب بعيدة المدى، ويتصرفون وفقاً للاحتياجات العاجلة لأنفسهم وللآخرين.
- يتجنبون الأشخاص أو المواقف الغامضة أو المعقدة.
- يجعلون الاستمتاع في مقدمة التزاماتهم

وتحت كثرة الضغوط، يمكن أن يشعر الأشخاص أصحاب النمط ESFP بالقهر داخلياً بسبب الاحتمالات السلبية. وبعد ذلك يبذلون جهداً في وضع تفسيرات عامة مبسطة حول تصوراتهم السلبية





مجموعة حلول مبتكرة
Innovative Solutions Group







INNOVSOLEDU



0 5 5 6 1 8 9 3 3 3



INFO@INNOVSOLEDU.COM