



مجموعة حلول مبتكرة  
Innovative Solutions Group



التقرير العام  
لمؤشر مايرز بريجز  
MBTI للأنماط

**Myers-Briggs  
Type Indicator®  
PROFILE**

Developed by  
**Dr. Waleed Alwaleedi**

Report prepared for:

**ريناد فرحان المطرفي**

Date: **05/ 12/ 2024**

**ISTJ**





مجموعة حلول مبتكرة  
Innovative Solutions Group

Myers-Briggs Type Indicator® PROFILE

التقرير العام لمؤشر مايرز بريجز MBTI للأنماط



## الفهرس

06	.....	مقدمة
09	.....	أفضل حالاتهم
09	.....	سمات الأشخاص أصحاب النمط
10	.....	كيف يراهم الآخرون
10	.....	مناطق النمو المحتملة

# MBTI

لقد تم تصميم توصيف النمط هذا بهدف مساعدتك على فهم نتائجك في تقييم **Myers-Briggs Type Indicator® MBTI** بناءً على إجاباتك الشخصية، يقدم تقييم MBTI نتائج لتحديد أي من أنماط الشخصية الستة عشر المختلفة يصفك على النحو الأمثل يمثل نمط شخصيتك تفضيلاتك في أربع فئات منفصلة، وتتألف كل فئة من خيارين متعاكسين. وتصف الفئات الأربع المجالات الرئيسية التي تتحد لتشكّل أساس شخصية أي شخص على النحو التالي



يمثل نمط MBTI الخاص بك بالأحرف الأربعة التي تمثل تفضيلاتك. بناءً على إجاباتك على التقييم؛ فإن نمط MBTI المبدئي الخاص بك هو ISTJ ، ويوصف أيضًا بأنه صاحب "الحس الداخلي والتفكير الخارجي" ، وتم تحديد نتائجك في هذا التقرير:

النمط المبدئي: ISTJ		
<p><b>الأشخاص الذين تفضلهم "خارجي":</b>            يميلون إلى تركيز اهتمامهم على العالم الخارجي المتمثل في الأشخاص والأشياء</p>	<p><b>E</b> خارجي</p>	
<p><b>الأشخاص الذين تفضلهم "داخلي":</b>            يميلون إلى تركيز اهتمامهم على العالم الداخلي المتمثل في الأفكار الانطباعات.</p>	<p><b>I</b> داخلي</p>	<p>مواضيع تركيز اهتمامك</p>
<p><b>الأشخاص الذين تفضلهم "حسي":</b>            يميلون إلى تلقي المعلومات من خلال الحواس الخمس والتركيز على المكان والزمان الحاليين</p>	<p><b>S</b> حسي</p>	
<p><b>الأشخاص الذين تفضلهم "حدسي":</b>            يميلون إلى تلقي المعلومات من خلال الاطلاع على الأنماط والصور الشاملة للأمور والتركيز على الاحتمالات المستقبلية</p>	<p><b>N</b> حدسي</p>	<p>طريقة تلقيك للمعلومات</p>
<p><b>الأشخاص الذين يفضلون "التفكير":</b>            يميلون إلى اتخاذ قراراتهم بشكل يركز في المقام الأول على المنطق والتحليل الموضوعي للسبب والنتيجة</p>	<p><b>T</b> التفكير</p>	
<p><b>الأشخاص الذين يفضلون "الشعور":</b>            يميلون إلى اتخاذ قراراتهم بشكل يركز في المقام الأول على القيم والتقييم الشخصي للأمور التي تتمحور حول شؤونهم</p>	<p><b>F</b> الشعور</p>	<p>مواضع اتخاذك للقرار</p>
<p><b>الأشخاص الذين يفضلون "إصدار الحكم":</b>            يميلون إلى التخطيط والتنظيم عند تعاطيهم مع أمور الحياة كما يفضلون تسوية الأمور</p>	<p><b>J</b> الحكمي</p>	
<p><b>الأشخاص الذين يفضلون "الاحتمالات":</b>            يميلون إلى تفضيل المرونة والعفوية عند تعاطيهم مع أمور الحياة كما يفضلون ترك الخيارات مفتوحة أمامهم</p>	<p><b>P</b> الاحتمالي</p>	<p>كيفية تعاملك مع العالم الخارجي</p>

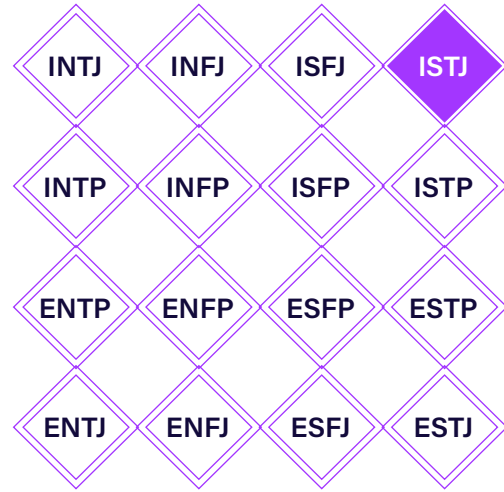
يستطيع المستشار في مؤشر أنماط الشخصية MBTI إعطاءك مزيداً من المعلومات التوضيحية حول نتائج تقريرك، وحول وصف النمط كما هو موضح في المخطط أدناه.



يجد كثير من الناس أن نتائج MBTI الخاصة بهم تصفهم بشكل جيد، أما بالنسبة لآخرين، فإن تغيير حرف أو حرفين قد يساعدهم على اكتشاف نمط MBTI الذي يصف شخصيتهم بمزيد من الدقة. إذا كنت تعتقد أن الخصائص لا تنطبق عليك بشكل صحيح، فبإمكان المستشار الذي زوّدك بتقرير نتائج MBTI الخاص بك أن يساعدك على تحديد النمط الذي يناسبك بشكل أفضل.

### وصف النمط: ISTJ

1. يُعتمد عليه وعملي وحساس وواقعي.
2. يتحمل المسؤولية ومخلص للمؤسسات وللأسرة وللعلاقات.
3. يميل إلى الاستيعاب الحقائق وتذكرها والاستفادة منها بعناية ودقة.
4. يميل إلى تقدير الإجراءات والتنظيم والجدول الزمنية.
5. يحبّ تحديد الأدوار والمسؤوليات بوضوح.
6. موضوعي ومنطقي عند اتخاذ قراراته، يبحث عن حلول للمشكلات الحالية من خلال ما تعلمه من التجارب السابقة.
7. ينظر إليه الآخرون في العادة على أنه شخص هادئ وجاد ومنظم وتقليدي.



### الحس الداخلي والتفكير الخارجي

F الوظيفة السائدة Si الوظيفة الثالثة  
Ne الوظيفة المهملة Te الوظيفة المساعدة

كل نمط أو مجموعة من التفضيلات يتّسم باهتمامات وقيم وسمات فريدة خاصة به، وبصرف النظر عن تفضيلاتك، فإنك قد تنتهج بعض السلوكيات التي تميز تفضيلات مناقضة لتلك التي اخترتها. لمناقشة الأنواع الستة عشر بشكل أوسع، انظر كتيب Introduction to Type لمؤلفته إيزابيل بريجز مايرز. أو حضور تدريب تفصيلي في هذا المجال لمساعدتك على فهم نمط شخصيتك بشكل أوضح.

## أفضل حالاتهم:



يتمتع أصحاب تفضيلات الشخصية الداخلية والحس والتفكير واتخاذ القرار ISTJ بإحساس قوي بالمسؤولية، وإخلاص متفانٍ للمؤسسات والعائلات والعلاقات في حياتهم، فهم يعملون

بحيوية ثابتة للوفاء بالتزاماتهم كما ينبغي وفي الوقت المحدد ويتحملون تكبّد أيّ قدرٍ من المتاعب لاستكمال أمرٍ يعتقدون أنه ضروري، ولكنهم يحجمون عن القيام بأيّ شيءٍ لا معنى له بالنسبة إليهم. وبوجه عام يُفضّل الأشخاص أصحاب النمط ISTJ العمل بمفردهم، ويتحملون مسؤولية نتائج عملهم، ومع ذلك يشعرون بالراحة في العمل الجماعي عندما تناط المهام لمن يؤديها بشكل صحيح، وعندما يتم تحديد الأدوار بوضوح، وعندما يطلع كل شخص بالمسؤوليات المخصّصة له. فالكفاءة وتحمل المسؤولية أمران في غاية الأهمية للأشخاص أصحاب النمط ISTJ، فهم يتوقعون أن يكون الآخرون مطيعين وجديدين بالثقة بالقدر الذي يلزمون به أنفسهم

## سمات الأشخاص أصحاب النمط ISTJ:



يتمتع الأشخاص أصحاب النمط ISTJ باحترام شديدٍ للحقائق، ويستخدمون حسّهم الداخلي في المقام الأول، حيث يكون لديهم مخزون من المعلومات يستعينون به لفهم الحاضر. وبالتالي

- يميلون إلى أن يكونوا
- عمليين، وحساسين.
- واقعيين، ونظاميين.

يستخدم الأشخاص من النمط ISTJ التفكير في صنع القرار، وينتهجون في ذلك أسلوباً موضوعياً ومنطقيّاً وصارماً، وينصب تركيزهم على المهمة أو النظام بالكامل بدلاً من التركيز على الأفراد، وهكذا يميل الأشخاص من النمط ISTJ إلى أن يكونوا

- منطقيين، وتحليليين.
- مستقلّين، وعقلانيين.

يتميّز الأشخاص أصحاب النمط ISTJ بوضوحهم وثباتهم على آرائهم؛ لأنّهم توصلوا إلى هذه الآراء من خلال تطبيق المعايير المنطقية بحرص وعناية، واستناداً إلى خبراتهم ومعلوماتهم، ويعتقدون أنّ الإجراءات القياسية موجودة بسبب نجاح هذه الإجراءات، ولا يدعم الأشخاص أصحاب النمط ISTJ التغيير إلا عندما توضح الحقائق أنّ هذا التغيير سيؤدي إلى نتائج أفضل

## كيف يراهم الآخرون:



يكون الأشخاص أصحاب النمط ISTJ اجتماعيين عندما يشعرون بالراحة في الأدوار التي يلعبونها، ومع ذلك فهم لا يشتركون بوجه عام حصيلة ملاحظات وذكريات الحس والتربية الخاصة بهم إلا مع الأصدقاء المقربين، ويُدرك الآخرون معاييرهم وأحكامهم ورغبتهم في التنظيم والجدول، ولكنهم قد لا يُدركون ردود أفعالهم الفردية الخاصة والهزلية في بعض الأحيان

قد يصعب على أصحاب النمط ISTJ إدراك الاحتياجات التي تختلف عن احتياجاتهم بشكل واسع، ولكنهم عندما يقتنعون بمدى أهمية أمر ما لشخص يهتمون به؛ تصبح هذه الأهمية حقيقة واقعة، ثم يقومون بعد ذلك في بذل كل غالٍ ونفيس لتحقيق هذه الحاجة، على الرغم من اقتناعهم الراسخ بأن هذه الحاجة ليس لها معنى. وعادة ما يرى البعض الآخر أنّ الأشخاص أصحاب النمط ISTJ:

- هادئون ومتحفظون وجادون.
- متناسقون ومنظمون.
- يحترمون التقاليد.

## مناطق النمو المحتملة:

أحياناً لا تدعم ظروف الحياة الأشخاص أصحاب النمط ISTJ في التطوير والتعبير عن تفضيلاتهم من حيث التفكير والحس



▪ إذا لم يطور أصحاب النمط ISTJ من طريقتهم في التفكير؛ فقد لا يتوفر لديهم أية سبل مضمونة تمكنهم من التعامل مع العالم، وبدلاً من ذلك سيركزون فقط على ذاكرتهم وما لديهم من بيانات.

▪ إذا لم يطوروا من حسّهم فقد يتسرعون في إصدار الأحكام واتخاذ الإجراءات مبكراً دون التفكير في معلومات جديدة.

إذا لم يجد أصحاب النمط ISTJ مكاناً يمكنهم فيه استخدام مواهبهم، والحصول على تقدير لما قدّموه من مساهمات؛ فإنّهم عادةً ما يشعرون بالإحباط، ومن المحتمل أن

- يصبحوا متشددين فيما يتعلق بالوقت والجدول الزمنيّة والإجراءات، أي أنّهم يلتزمون بما هو مطلوب منهم التزاماً حرفياً.
- ينتقدوا الآخرين، ويحكموا على تصرفاتهم.
- يجدوا صعوبة في التفويض، أو وضع الثقة في أي شخص آخر لأداء مهامهم بشكل صحيح.

من الطبيعي أن يُظهر الأشخاص أصحاب النمط ISTJ اهتمامًا ضئيلاً بالأجزاء غير المفضلة لديهم الخاصة بالحدس والشعور، ومع ذلك إذا أهملوا هذه الأجزاء كثيرًا فمن المحتمل

- ألا يبروا التداعيات الأوسع نطاقًا للقرارات الحالية المناسبة.
- أن يركّزوا على المنطق كثيرًا إلى الحد الذي يجعلهم لا يضعون في حساباتهم تأثير ذلك على الأشخاص المحيطين بهم، وأن يعجزوا عن تلبية احتياجات الآخرين لتحقيق التواصل والمودة.

ونتيجة لكثرة الضغوط؛ قد تجد الأشخاص أصحاب النمط ISTJ غير قادرين على استخدام هدوتهم المعتاد وحكمهم العقلاني، وينشغلوا بدلاً من ذلك بالتهويل أو تخيّل حدوث مجموعة من الاحتمالات السلبية لأنفسهم وللآخرين





**مجموعة حلول مبتكرة**  
Innovative Solutions Group







INNOVSOLEDU



0 5 5 6 1 8 9 3 3 3



INFO@INNOVSOLEDU.COM