

اسم المشارك:	سلطان سعود عوده العنزي	المجموعة:	الأولى
الرؤية:	صورة للمستقبل بعيد المدى تستوحي على الطموحات والامال الشخصية والرغبات المستقبلية		
الرسالة:	هي تلك العهود الشخصية التي تعبر عن كيفية حياتك وتستمر تلك العهود طوال الحياة		
القيم:	هي المبادئ والخصائص التي تكمن في شخصية المرء وماتميزه عن غيره		

الجانب	م	الهدف (SMART)	المؤشرات	الفترة الزمنية	الإنجاز
الدراسي	1.	ان أخرج من الجامعة بمعدل عالي جداً	دراسة بمعدل ساعتين يومياً	طوال فترة الدراسة	تحت الإنجاز
	2.	الالتزام في الدوام والمواظبة	النوم مبكر	طوال فترة الدراسة	تحت الإنجاز
	3.	تسجيل المحاضرات والتركيز	عدم التشتت والجلوس في الامام	طوال فترة الدراسة	تحت الإنجاز
	4.	الالتزام بالخطة الدراسية	عدم حذف المواد أو تأخيرها	طوال فترة الدراسة	تحت الانجاز
	5.	تكوين العلاقات الجيدة	مع المتميزين دراسياً وحياتياً	طوال فترة الدراسة	تحت الانجاز
الايمانية	6.	الالتزام بالصلاة	الصلاة في اوقاتها	طوال فترة الحياة	منجزه بأذن الله

٧.	صيام الأيام البيض	لها أيام معينة بالشهر	أيام محدد	تحت الانجاز
٨.	قراءة القرآن	كل يوم صفحتين	سنة	تحت الإنجاز
٩.	بر الوالدين	بالدعاء لهم وطاعتهم	طوال الحياة	منجزة بأذن الله
٥.				
٦.				
٧.				
٨.	الأكل الصحي	ثلاث وجبات صحية	طوال فترة الحياة	تحت الانجاز
٩.	عمل رياضية يومية	مدى الحياة	طوال فترة الحياة	تحت الانجاز
١٠.	فحص كامل للجسد	تحاليل شاملة	كل ثلاث اشهر	لم تنجز
١١.				
١٢.				
١٣.				
١٤.				
١٥.	صلة الرحم	كل أسبوع زيارة أو زيارتان	لمدى الحياة	تحت الانجاز
١٦.	تكوين وتقوية العلاقات	تنمية وازدهار العلاقات	ليست مقيدة في وقت	تحت الانجاز
١٧.	العلاقة الاسرية	من اهم العلاقات وأساس العلاقات وأن الأسرة أساس النجاح	ليس مقيدة في وقت	تحت الانجاز