

2025



الخطة القيادية

برنامج بوصلة الطاقات

اسم المشاركة/ة:
مجتبى حسن محمد الجبيلي



مجموعة حلول مبتكرة
Innovative Solutions Group



تطوير نقاط القوة

إجراءات تنفيذية، ووسائل وأدوات	الأهداف التطويرية	السمات
سجل الإجراءات التنفيذية، ووسائل وأدوات تحقيقها (قراءة، دورات، تأمل، خبراء...؛ لتحقيق أهدافك التكتيكية)	أهداف تطويرية خلال أربعة أشهر لتحقيق النمو والتطوير في أعلى خمس نقاط قوة لديك	أعلى خمس نقاط قوة لديك
- تخصيص لقاءات دورية فردية - المشاركة في فرق صغيرة لتحقيق أهداف مشتركة - تعلم مهارات التواصل الفعال	تعزيز العلاقات القوية والداعمة مع الزملاء والأصدقاء لتحقيق بيئة عمل صحية ومحفزة.	Relator
- استخدام الذكاء الاصطناعي والكتب والدورات - إنشاء قاعدة بيانات مصغرة للمعلومات - تلخيص مصادر مفيدة ومشاركتها مع الآخرين	توسيع دائرة المعرفة الشخصية والمهنية من خلال جمع معلومات وموارد متنوعة لدعم التفكير والتخطيط.	Input
- تقسيم الأهداف إلى مهام صغيرة - استخدام أدوات تتبع الإنجاز مثل Notion أو جدول أسبوعي - مشاركة الإنجازات مع المشرف أو الزملاء	حقيق إنجازات ملموسة ضمن خطط متوسطة وطويلة الأمد تمنح شعورًا بالرضا الشخصي والمهني.	Achiever
- استخدام خرائط ذهنية لتحليل المواقف - التدرب على تقييم الخيارات قبل اتخاذ القرار - استشارة أصحاب الخبرة عند الحاجة	اتخاذ قرارات مدروسة ومبنية على تحليل المخاطر لضمان نتائج فعالة ومستدامة.	Deliberative
- الالتحاق بدورات تدريبية شهرية - تخصيص وقت أسبوعي للقراءة أو مشاهدة محتوى تعليمي - كتابة ملاحظات وتدوين ما تم تعلمه	الاستمرار في تطوير الذات من خلال التعلم الذاتي والرسمي بهدف اكتساب مهارات جديدة وتوسيع الآفاق.	Learner

نموذج الخطة التطويرية

التقييم	نهاية التنفيذ	بداية التنفيذ	خطة العمل التطويرية	الهدف الاستراتيجي
قيم تقدمك، وسجل ملاحظتك	حدد نهاية تنفيذ كل مهمة	حدد بداية تنفيذ كل مهمة	ماهي المعارف والمهارات والاتجاهات التي تريد اكتسابها للوصول إلى أهدافك	الهدف الاستراتيجي الذي تأمل تحقيقه
طبقت المهارات في المحادثات اليومية، ولاحظت تحسناً في أسلوب التواصلي.	٣١ ديسمبر ٢٠٢٤	١ ديسمبر ٢٠٢٤	تعلم مهارات التواصل العميق	تعزيز وبناء علاقات قوية وممتينة مع الزملاء وفريق العمل.
اللقاءات زادت التقارب والراحة مع الزملاء، لكنها تحتاج إلى التزام زمني أفضل.	٣١ مارس ٢٠٢٥	١ ديسمبر ٢٠٢٤	تنظيم لقاءات فردية منتظمة مع الزملاء	
مفيد جداً لتحسين العلاقات، لكن في بعض الأسابيع لم أتمكن من تطبيقه بسبب ضغط المهام.	٣١ مارس ٢٠٢٥	٥ ديسمبر ٢٠٢٤	تخصيص وقت أسبوعي للتفاعل الاجتماعي البناء	
أعطتني فهم أعمق لطبيعة العلاقات، وساعدتني على ضبط ردود فعلي.	٢٥ يناير ٢٠٢٥	١٠ ديسمبر ٢٠٢٤	قراءة كتب أو مقالات حول الذكاء العاطفي وبناء الثقة	
كانت تجربة إيجابية وساهمت في كسر الجليد، وسأكررها شهرياً.	٢٩ فبراير ٢٠٢٥	١٥ ديسمبر ٢٠٢٤	المشاركة في نشاط جماعي يعزز العلاقات	

نموذج الخطة التطويرية

التقييم	نهاية التنفيذ	بداية التنفيذ	خطة العمل التطويرية	الهدف الاستراتيجي
	حدد نهاية تنفيذ كل مهمة	حدد بداية تنفيذ كل مهمة	ماهي المعارف والمهارات والاتجاهات التي تريد اكتسابها للوصول إلى أهدافك	الهدف الاستراتيجي الذي تأمل تحقيقه
ساعدتني كثيرًا في الوصول لمعلومات بسرعة، وأصبحت أستخدمها يوميًا.	-	١ ديسمبر ٢٠٢٤	استخدام أدوات الذكاء الاصطناعي للحصول على معلومات دقيقة	توسيع المعرفة وجمع موارد ومعلومات داعمة تسهم في اتخاذ قرارات ذكية وتطوير الأداء المهني.
النظام منظم وسهل الوصول، لكنه بحاجة إلى تحديثات دورية.	-	١٠ ديسمبر ٢٠٢٤	إنشاء نظام أرشفة رقمي (مجلدات - تصنيفات - ملاحظات)	
التزمت بها بشكل شبه منتظم، وساعدتني على البقاء مطلعًا.	-	٥ ديسمبر ٢٠٢٤	قراءة مقالات أسبوعية متخصصة في مجالي المهني	
لدي الآن مكتبة إلكترونية مصغرة أرجع إليها باستمرار.	-	١٢ ديسمبر ٢٠٢٤	جمع روابط وأدوات مرجعية تفيدني في الدراسة والعمل	
التفاعل كان مفيدًا، واستفدت من مصادر جديدة لم أكن لأجدها وحدي.	١٥ ديسمبر ٢٠٢٤	١٥ ديسمبر ٢٠٢٤	الانضمام إلى قناة أو مجتمع معرفي لمشاركة وتبادل المصادر	

نموذج الخطة التطويرية

الهدف الاستراتيجي	خطة العمل التطويرية	بداية التنفيذ	نهاية التنفيذ	التقييم
الهدف الاستراتيجي الذي تأمل تحقيقه	ماهي المعارف والمهارات والاتجاهات التي تريد اكتسابها للوصول إلى أهدافك	حدد بداية تنفيذ كل مهمة	حدد نهاية تنفيذ كل مهمة	قيم تقدمك، وسجل ملاحظاتك
تحقيق إنجازات ملموسة على المستوى الدراسي والمهني تعكس التزامي المستمر وتحفزي على الاستمرار في التقدم.	وضع أهداف أسبوعية صغيرة وقابلة للقياس	١ ديسمبر ٢٠٢٤	٣١ ديسمبر ٢٠٢٤	ساعدني على الشعور بالإنجاز بشكل مستمر، وأصبح عادة أسبوعية.
	استخدام تطبيق لإدارة المهام اليومية(مثل Notion أو Todoist)	٥ ديسمبر ٢٠٢٤	١٥ يناير ٢٠٢٥	فعل جدًا في تنظيم الوقت، وقلل من التشتت.
	إنشاء تقويم إنجاز شهري لتتبع التقدم	١٠ ديسمبر ٢٠٢٤	٣١ مارس ٢٠٢٥	رؤيته الشهرية حفزني كثيرًا، خاصة عند ملاحظة التقدم البصري.
	مراجعة دورية للأهداف وتعديلها حسب الحاجة	٢٠ ديسمبر ٢٠٢٤	٣١ مارس ٢٠٢٥	أعطتني مرونة في التكيف مع تغييرات الواقع والمهام الجديدة.
	مشاركة الإنجازات مع زميل أو مرشد كنوع من التوثيق والتحفيز	١٥ ديسمبر ٢٠٢٤	١٥ مارس ٢٠٢٥	زادت من شعوري بالمسؤولية، كما حصلت على تغذية راجعة محفزة.

نموذج الخطة التطويرية

الهدف الاستراتيجي	خطة العمل التطويرية	بداية التنفيذ	نهاية التنفيذ	التقييم
الهدف الاستراتيجي الذي تأمل تحقيقه	ماهي المعارف والمهارات والاتجاهات التي تريد اكتسابها للوصول إلى أهدافك	حدد بداية تنفيذ كل مهمة	حدد نهاية تنفيذ كل مهمة	قيم تقدمك، وسجل ملاحظاتك
اتخاذ قرارات مدروسة وواعية تقلل من المخاطر وتعزز فرص النجاح في الدراسة والعمل.	استخدام أدوات مثل الجداول أو الخرائط الذهنية لاتخاذ قرارات أفضل	١ ديسمبر ٢٠٢٤	٢٠ ديسمبر ٢٠٢٤	فعالة جدًا في التنظيم الذهني، خاصة عند تعقيد الخيارات.
	التدرّب على التمهّل وعدم التسرع عند اتخاذ قرارات هامة	١٠ ديسمبر ٢٠٢٤	١٠ يناير ٢٠٢٥	ما زالت تحديًا، لكنني أحرزت تحسّنًا ملحوظًا في التحكم بالاندفاع.
	تدوين الأفكار قبل اتخاذ القرار ثم مراجعتها بعد التنفيذ	٥ ديسمبر ٢٠٢٤	٣١ مارس ٢٠٢٥	أداة قوية لتصفية الذهن واتخاذ قرار مبني على تفكير منطقي.
	طلب استشارة من شخص موثوق قبل اتخاذ قرارات مصيرية	١٥ ديسمبر ٢٠٢٤	٢٨ فبراير ٢٠٢٥	زادت من ثقتي بالقرار، وقد نبهني البعض لأمر لم أكن ألاحظها.
	استخدام أدوات مثل الجداول أو الخرائط الذهنية لاتخاذ قرارات أفضل	٢٠ ديسمبر ٢٠٢٤	٣١ مارس ٢٠٢٥	فعالة جدًا في التنظيم الذهني، خاصة عند تعقيد الخيارات.

نموذج الخطة التطويرية

الهدف الاستراتيجي	خطة العمل التطويرية	بداية التنفيذ	نهاية التنفيذ	التقييم
الهدف الاستراتيجي الذي تأمل تحقيقه	ماهي المعارف والمهارات والاتجاهات التي تريد اكتسابها للوصول إلى أهدافك	حدد بداية تنفيذ كل مهمة	حدد نهاية تنفيذ كل مهمة	قيم تقدمك، وسجل ملاحظاتك
الاستمرار في تطوير الذات وتوسيع المدارك عبر التعلم المستمر واكتساب مهارات جديدة ترتبط بالنجاح الأكاديمي والمهني.	الاشتراك في دورة تطوير مهني أو معرفي	١ ديسمبر ٢٠٢٤	٣١ ديسمبر ٢٠٢٤	اكتسبت مفاهيم جديدة وساعدتني في رؤية الأمور من زوايا مختلفة.
	قراءة كتاب أو ملخص تعليمي كل شهر	٥ ديسمبر ٢٠٢٤	٣١ مارس ٢٠٢٥	التزمت بها، وفتحت لي أفقًا أوسع خاصة في تحليل المواقف وفهمها.
	كتابة ملخصات لما أتعلمه وتطبيقه في الحياة اليومية	١٠ ديسمبر ٢٠٢٤	٣١ مارس ٢٠٢٥	جعلت المعلومات أكثر ترسيخًا، وساعدتني على تحويل المعرفة إلى ممارسة.
	متابعة قنوات تعليمية على اليوتيوب في مجالات تخصصي أو اهتمامي	١٥ ديسمبر ٢٠٢٤	٢٩ فبراير ٢٠٢٥	مفيدة وسريعة، خاصة حين لا أملك وقتًا للقراءة الطويلة.
	الاشتراك في دورة تطوير مهني أو معرفي	٢٠ ديسمبر ٢٠٢٤	١٥ مارس ٢٠٢٥	اكتسبت مفاهيم جديدة وساعدتني في رؤية الأمور من زوايا مختلفة.